# TRANSPLANTACE KŮŽE

**V dnešní rubrice estetické chirurgie vás seznámíme s příběhem paní Ludmily Liškové, která podstoupila operaci transplantace kůže.**

Tenhle životní příběh o plínkách, pozdě zapojené pračce, novém léku pro americké kosmonauty, kůži svého otce, rodině na Pelješacu a potápění v exotických mořích mohl skončit pro dnes pětatřicetiletou Ludmilu smrtí.

Při své smůle měla ale štěstí na lidi, kteří jí zachránili život – na doktora Topinku, na profesora Tošovského, na tatínka, maminku, doktora Fišera, který u její postele proseděl noci…

Všechno začalo jednoho odpoledne roku 1974. V té době měli Liškovi v malém výklenku u kuchyně svého vinohradského bytu pračku, která ještě nebyla zapojená. „Tehdy všechno strašně trvalo," vzpomíná maminka Ludmily Liškové. „Několik týdnů jsme museli čekat, než nám elektrorozvodné závody zvýší výkon v síti a než přijde mechanik pračku zapojit. A tak jsem na pračku musela jen smutně koukat a dětské plínky – dceři byly dva roky a dva měsíce a synovi přesně o dva roky méně – vyvařovat v klasickém ohromném hrnci na kamnech. Jednou, když bylo hotovo, jsem sundala ten hrnec i s vroucí vodou na zem… A za chvíli jsem už jen slyšela srdcervoucí křik malé Ludmilky."

Ludmila Lišková v tom osudném okamžiku snad klopýtla, snad nepozorně couvala. V každém případě se ale v nestřežené chvíli ocitla zadečkem v kotli smrti.

Lékaři konstatovali popáleniny druhého a třetího stupně na sedmdesáti procentech těla. „Ty popáleniny byly opravdu hrozné. V podstatě bylo obdivuhodné, že dívenka vůbec přežila. Její zranění v té chvíli nebyla slučitelná se životem," vzpomíná dnes MUDr. Hubert Topinka. Ten tehdy malou Lídu operoval na klinice profesora Václava Tošovského na Karlově. „V podstatě Ludmile zachránilo život hned několik šťastných okamžiků," vypočítává Ludmilin otec. „Především fakt, že záchranka byla na místě snad za dvě tři minuty. Kdyby jim to trvalo tu klasickou půlhodinku, což bylo tehdy běžné, Lída by dnes zcela jistě nežila. Štěstí v neštěstí jsme měli na pana profesora Tošovského. Zrovna v té době přivezl ze Spojených států nový lék na popáleniny, který byl vyvinut pro americké kosmonauty. A nakonec vše rozhodla perfektní práce tehdy mladého lékaře, doktora Topinky." Stal se zázrak, a malá Lída přežila. Po dvou měsících mohla jít z nemocnice domů.

Její stav se postupně zlepšoval. Tatínek jí poskytoval vlastní kůži jako dočasný kryt na rány a celá rodina prakticky všechny vydělané peníze investovala na léčbu Lídy. Pravidelně se jezdilo do Jugoslávie k moři, které popálené dívence hodně prospívalo. „Časem se z lidí na Pelješacu stali naši přátelé, přesněji řečeno spíš naše rodina," vzpomíná na tu dobu maminka Ludmily. „V postatě polovinu svého ročního platu doktora jsem dával na to, abychom mohli u moře strávit s Lídou co nejvíce času," doplňuje Lídin otec.

Nastalo období operací, broušení jizev a dalších nezbytných korektivních zákroků. Nejtěžší to bylo v pubertě, kdy dívka rostla jako z vody, a kůže dostávala pořádně zabrat. Všechno se ale postupně ustálilo, a z Ludmily je dnes normální mladá dáma, která má sice jizvy na těle, ale naštěstí ne na duši. Ráda sportuje, jezdí se potápět po celém světě. Objevovala podmořský zázračný svět v Egyptě, Chorvatsku, Thajsku, Malajsii, na Filipínách… Prostě žije normálním životem.

A před časem se maminka, paní Lišková, obrátila na doktora Topinku znovu. Operace horních víček proběhla v lednu bez nejmenších komplikací. Stejně jako další zákroky doktora, který drží nad rodinou Liškových ochrannou ruku. „Paradoxně tu pračku zapojili dva dny po té strašné události," smutně vzpomíná paní Lišková v ordinaci doktora Topinky. „Kdyby přišli o dva dny dřív…"

*Text: Ludmila Lišková, foto: archiv LD*

**Lékařský dům Praha 7, a.s.**
Janovského 993/48
170 00 Praha-Holešovice
Telefon: +420 242 426 432
Fax: +420 242 426 470
plasticka.chirurgie@ld.cz
recepce@ld.cz
**www.kosmeticka-chirurgie.cz**


## OTÁZKY A ODPOVĚDI

**Při operaci očních víček prý používáte jako jedna z mála klinik i laser, můžete mi říci více informací?**

Operace horních očních víček se provádí pouze klasickou metodou. Dolní víčka lze operovat buď klasicky nebo laserem (bez jizev). Záleží však na indikaci k operaci, v některých případech se používá klasická metoda, v jiných je vhodnější operace laserem. Rozhodnout o nejvhodnějším typu operace lze však až při osobní konzultaci.

**Dobrý den, jaká je objednací doba na konzultace a operace?**

Vzhledem k výše uvedeným skutečnostem, zejména díky rozšíření našeho týmu, jsou objednací doby na konzultace velmi krátké – asi do měsíce.

**Pane doktore, kolik operací očních víček provádíte?**

Operace očních víček jsou nejčastější operace v celém oboru estetické chirurgie, a tedy i na naší klinice, ročně provedeme asi 400 těchto operací.

**Slyšela jsem, že jste v Lékařském domě rozšířili tým svých lékařů. Kteří u vás nyní pracují?**

Minulý rok přistoupilo vedení kliniky ke změně koncepce oddělení plastické chirurgie, čímž byl výrazně posílen náš operační tým. V současné době u nás pracují zejména kolegové z FN Královské Vinohrady, a to doc. MUDr. Aleš Nejedlý, primář kliniky plastické chirurgie zmíněné nemocnice, MUDr. Jitka Vrtišková, MUDr. Eva Leamerová. Dále nesmím opomenout kolegyni MUDr. Ludmilu Fialovou a kolegy MUDr. Zdeňka Prose, který nyní působí na prestižní klinice v Londýně, avšak v LD má také vypsány operační a konzultační termíny a náš dlouholetý kolega MUDr. Václav Poláček, CSc., který si v současné době výrazně rozšířil na naší klinice úvazek.


inzerce

**Megaenzymy**
**pomoc a podpora**

Enzymy jsou látky bílkovinné povahy vyskytující se jen v živých organismech, pracujících jako katalyzátor, urychlovač. Je to tzv.přírodní imunomodulátor, příznivě působící a ovlivňující biologické procesy v lidském organizmu. **Megaenzymy** jsou vyváženou kompozicí rostlinných enzymů, které přírodní cestou podporují imunitu organismu jako celku, snižují riziko vzniku zánětů, otoků a zároveň jim předcházejí.

**Jak enzymy pomáhají:**

- zmírňují otoky a napomáhají hojení ran
- zlepšují lymfatický oběh, např. po operacích prsů urychlují efekt tím, že obnovují průchodnost lymfatických cév
- **pomáhají minimalizovat následky nebo účinky borelií**
- při používání antibiotik zajišťují jejich lepší průnik do těžko přístupných tkání a tím umocňují jejich účinnost
- působí protizánětlivě:
  - u zánětu žil, šlach, kloubů, nosohltanu, hrtanu, nosních dutin, průdušek, gynekologických zánět
  - snižují riziko vzniku opakovaných zánětů močového měchýře a trubice,ledvin a zánětů prostaty
- jsou vhodné při některých poruchách zažívacích funkcí (pálení žáhy, nadýmání)
- pomáhají vyloučit z těla nebezpečné látky (detoxikují)

**Žádejte tento doplněk stravy ve své lékárně.**

**Do lékáren dodává PHOENIX a.s., PHARMOS a.s.**

**www.naturalfactors.cz**

**info linka: 800 100 453**

Snížení rizika vzniku zánětů, otoků, podpora imunity