

Tvarování těla

vibracemi asistovanou liposukcí



Již před sto lety se někteří chirurgové snažili upravovat klasickou operací určité nepříznivě tvarované části lidského těla. Vždy však šlo o výkon zanechávající obvykle velmi výrazné jizvy. V průběhu dalších desetiletí docházelo k postupnému zlepšování operačních technik, projizvení však zůstávalo.

znaky a je určeno především genetickými a hormonálními faktory. Jasně patrná, ohraničená, podkožní lipomatóza velmi trápí zvláště ženy a je z estetického hlediska v současnosti považována za vadu. Nejčastěji je liposukce u žen prováděna v krajíně zevních hýždí, vnitřních stran steh, kolen, břicha a boků. Mezi méně časté lokality patří tváře, podbradek, části zad, zadní strana paží a lýtka. U mužů, kteří tvoří pouhých 10 % z celkového počtu uchazečů o liposukci, touto metodou korigujeme obvykle břicho, boky, bederní oblast a přední stranu hrudníku. Předpokladem dobrého výsledku operace je dostatečně pružná kůže nad odsávaným tukovým polštářem. Po výkonu musí totiž přirozené napětí kůže vyrovnat úbytek objemu. V této souvislosti je třeba upozornit na několik skupin uchazečů o liposukci, kteří se na výkon nehodí: 1/ vyloženě obézní pacienti, 2/ pacienti s množstvím jizev v oblasti, 3/ postižení s množstvím strijí bez náležité pružnosti kůže, 4/ nemocní zasažení degenerativními kožními chorobami.

Typy Liposukce

V současnosti existují vedle sebe 3 typy liposukcí – konvenční, ultrazvuková a vibrační. Princip konvenční liposukce, používané již více než 25 let, spočívá v zavedení kanyly /trubice se speciální koncovkou/ do podkoží z krátkého kožního řezu délky do 1 cm. Manipulaci s kanylou v podkoží dojde k rozbití a rozmoždění tukové tkáně, která je pak odsávána pomocí výkonné vývěvy s možností regulace podtlaku mimo tělo. Tuto metodu ještě stále používá mnoho chirurgických pracovišť. V případě ultrazvuk-

kem asistované liposukce je podkožní tuk destruován vysokoenergetickou ultrazvukovou vlnou. Tím dojde k jeho „roztavení“ a jako polotekutá hmota je odsána. Ultrazvuková liposukce se v zahraničí provádí asi 10 let, v naší republice se na některých pracovištích uplatňuje od roku 1998.

Vibrační liposukce, neboli mikrovibracemi asistovaná liposukce, je považována v současnosti za nejmodernější a mimořádně bezpečnou techniku odsátí podkožního tukového polštáře. Byla vyvinuta před 5 roky v USA. Od roku 1999 jsme provedli více než 2000 operací tohoto typu různých anatomických oblastí, u většiny pacientů v celkové narkóze, v některých případech byla uplatněna též lokální anestezie. Množství odsátého tuku bylo průměrně 1900 ml.

Jak probíhá zákrok...

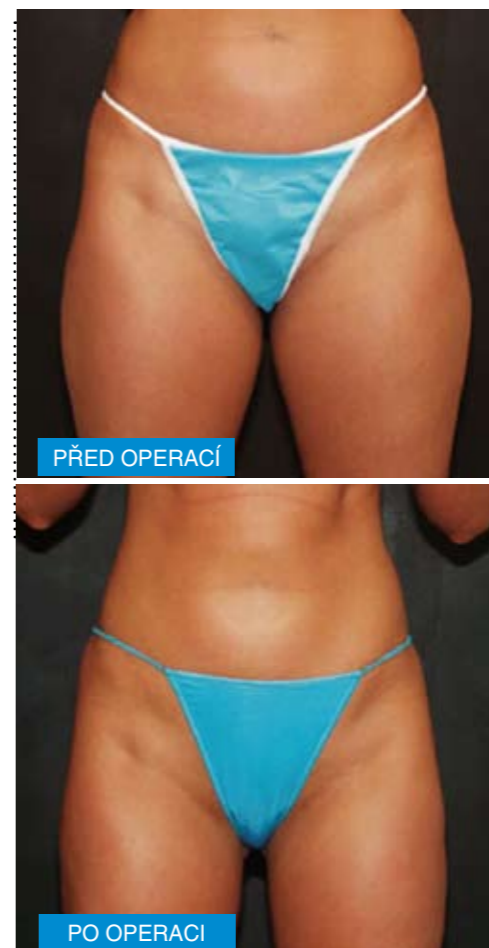
Zákrok je nutno považovat za zcela regulérní operaci, která je prováděna na operačním sále při povinnosti dodržení všech podmínek aseptiky, antiseptiky a sterility. Oblasti je nejprve nutno napustit větším množstvím speciálního roztoku /tzv.

tumescence/, který usnadňuje vlastní operační postup. Nosným médiem je fyziologický roztok, do kterého je v patřičném poměru přidán bikarbonát, adrenalin a lokální anestetikum. Podkožní tukové buňky jsou pak mikrovibracemi kanyly /4000 kmitů za minutu/ velmi šetrně a jemně rozpuštěny – emulzifikovány – a následně odsáty. Metoda má zejména oproti konvenční technice celou řadu výhod. Protože jsou používány velmi tenké odsávací kanyly, výsledné ranky na kůži jsou šity pouze jedním jemně založeným stehem a nepřesahují délku 5 mm. Doba operace je zkrácena o více než jednu třetinu. Proces emulzifikace je velmi šetrný. Devastace jiných podkožních struktur je minimalizována, proto po operaci v podkoží vzniká menší otok a menší krevní výron. Tím je dán předpoklad ke snížení nepříjemných pooperačních bolestí a k rychlejšímu hojení. Významně je sníženo riziko pooperačních komplikací.

Vibrační liposukce má své uplatnění i jako doplněk k některým základním operacím.

Výběr pacientů k liposukci ovlivňuje i věk a hmotnost, neboť mýtus, že liposukce slouží k hubnutí, je zcela nesmyslný, liposukce slouží k tvarování postavy.

Prim. MUDr. Hubert Topinka



OTÁZKY A ODPOVĚDI:

Pane doktore, na Vašich stránkách jsem četla, že zima je ideálním časem pro estetické operace. Můžete nám k tomu něco říci?

V zimních, tedy chladnějších měsících, probíhá lépe hojení po operacích, jsou zde menší rizika infekce, pro klienty je komfortnější nošení obvazů a elastického prádla (nedochází k tak velkému pocení apod.) Jako příklad bychom uvedli operace prsou (zvětšení, modelace, zmenšení) a operace břicha (abdominoplastika), po kterých se nosí po dobu několika týdnů speciální elastické prádlo. V neposlední řadě nejsou operované oblasti vystaveny tak vysokému slunečnímu záření, které může u některých typů zákroků zhoršit výsledek zákroku (zejména při operacích laserem – např. laser obličejové či jeho části, operace dolních víček laserem. Tuto operaci provádíme jako jedni z mála v ČR, většina zařízení ji provádí pouze klasicky). Sluneční záření nepříznivě ovlivňuje hojení jizev. Z tohoto důvodu se doporučuje provádět operace, po kterých jsou jizvy vystaveny slunečnímu záření, spíše v zimních měsících. Jedná se například o operace obličejové (facelifting), operace očních víček apod.

Je možné na Vaší klinice zakoupit dárkové certifikáty na služby, které poskytujete?

Samozřejmě, tyto dárkové poukazy standardně prodáváme. Zejména před Vánocemi je o poukazy velký zájem. Ve většině případů objednávají estetické zákroky touto formou muži ženám, ale v poslední době se zvyšuje i počet žen, které svým mužům jako dárek dají dárkový certifikát na plastickou operaci. Nejčastěji se jedná o operace očních víček, nosu, gynekomastie a liposukce.

Jejich cenové rozpětí se pohybuje od 9.000,- Kč do cca 50.000,- Kč, záleží na dohodě s klientem. V Lékařském domě vydávají dárkové certifikáty i ostatní oddělení.

Megaenzymy pomoc a podpora

Enzymy jsou látky bílkovinné povahy vyskytující se jen v živých organismech, pracujících jako katalyzátor, urychlovač. Je to tzv. přírodní imunomodulátor, příznivě působící a ovlivňující biologické procesy v lidském organismu. **Megaenzymy** jsou vyváženou kompozicí rostlinných enzymů, které přírodní cestou podporují imunitu organismu jako celku, snižují riziko vzniku zánětů, otoků a zároveň jim předcházejí.



Jak enzymy pomáhají:

- zmírňují otoky a napomáhají hojení ran
- zlepšují lymfatický oběh, např. po operacích prsů urychlují efekt tím, že obnovují průchodnost lymfatických cév
- pomáhají minimalizovat následky nebo účinky borelii
- při používání antibiotik zajišťují jejich lepší průnik do těžko přístupných tkání a tím umocňují jejich účinnost
- působí protizánětlivě:
 - u zánětu žil, šlach, kloubů, nosohltanu, hrtanu, nosních dutin, průdušek, gynekologických zánět
 - snižují riziko vzniku opakovaných zánětů močového měchýře a trubice, ledvin a zánětů prostaty
- jsou vhodné při některých poruchách zažívacích funkcí (pálení žáhy, nadýmání)
- pomáhají vyloučit z těla nebezpečné látky (detoxikují)

Žádejte tento doplněk stravy ve své lékárně.

Do lékáren dodává PHOENIX a.s., PHARMOS a.s.

www.naturalfactors.cz

info linka:
800 100 453



Snížení rizika vzniku zánětů, otoků, podpora imunity