

Na oční víčka platí laser

# Bez kapky krve

**Chcete-li se zbavit nehezkých váček a vrásek pod očima, ale bojíte se skalpelu, může vám je odstranit laser. Nezůstanou žádné jizvy a pokožka získá nejpozději do měsíce svoji původní barvu.**

Text: Dagmar Morenová

**Z**árok se provádí v krátkodobé narkóze, která trvá asi 30 minut. „Musíme mít stoprocentní jistotu, že nedojde k poškození oka odraženým laserovým paprskem. Proto přikládáme na oční bulbus něco na způsob velkých kontaktních čoček, ovšem vyrobených na bázi kovu, které oko ochrání,“ říká MUDr. Vlastimil Víšek, CSc., primář oddělení plasticko-estetické chirurgie Lékařského domu v Praze 7. „I když je hojení individuální, stejně jako u jakéhokoliv jiného zákroku, není laserová operace prakticky zatížena pooperačními riziky a komplikacemi,“ zdůrazňuje.

## Ven z komůrky

Pan primář je velmi spokojen i s trvanlivostí zákroku. „Operaci laserovým paprskem provádíme v Lékařském domě už devátý rok a za tu dobu jsme odoperovali více než sedm set pacientů. Pouze ve třech případech se tukové váčky objevily znovu,“ říká.

Tukové váčky, které v dolním víčku „obývají“ tři komůrky, mají často na svědomí i nesprávný tvar

víčka. „Tlačí na ochabující kruhový oční sval a na nad ním ležící kůži,“ objasňuje problém „pytlíků na brambory“ MUDr. Víšek. „Abychom špatný tvar víčka napravili, musíme váčky odstranit. Nejkratší možná cesta je laserový skalpel. Jím skrze sliznici dolního spojivkového vaku pronikneme do komůrky a v nejkratší možné době a nejprímější cestou odstraníme váčky. Ve srovnání s klasickou operací je tato metoda

mnohem rychlejší. Odstraní se víc tukové tkáně a celkový výsledek je také lepší.“ Dozvídám se, že pod sliznicí spojivkového vaku je obrovská změť cévních kapilár, a kdyby do nich zasáhl skalpel, celé operační pole by se okamžitě zalilo krví.

„Laser tepelně uzavírá drobné cévy, a to bez jediné kapky krve,“ libuje si MUDr. Víšek a dodává: „Laser okamžitě zastaví drobné kapilární krvácení. My říkáme že sliznice se „zalepí“.

Po laserovém zákroku se nové váčky nevytvorí, ale s přibývajícím věkem se tkáň, v níž leží oko, může posunout dopředu a vzniknou podobné potíže. Pak je třeba operaci zopakovat.“

## Vrásky, odejděte!

Při laserové operaci očních víček se odstraňují i vrásky kolem očí, a to plošnou aplikací laserového paprsku. „Nejpoivrchnější vrstvy kůže odpaříme,“ vysvětluje primář. „Působením paprsku dojde v hlubokých vrstvách k bioefektu – to znamená ke zvýšené produkci elastinu a kolagenu a následně ke zvýšené pružnosti kůže. Kůže je opět hladká a pružná.

Plošný laser je analogií vybroušení, a tak se kůže chová jako při odřenině. Hojení trvá 7 až 10 dní, a lehké začervenání, které v některých případech zůstane, do měsíce zmizí.“

## Zařídte si venčení pejska

Než se pacientka (a v dnešní době už i pacient) podrobí zákroku, dostane podrobné informace o tom, co operace

obnáší a jak se má po ní chovat. Má-li tedy někdo pejska, musí si zajistit venčení, protože týden po operaci nebude moci vytáhnout paty z domu. Žádná fyzická námaha, žádné sportování nebo uklízení, a také s televizí, počítačem a četbou opatrně. První týden by měla pacientka pokud možno ležet s minimální podložkou pod hlavou a vstávat pouze v nejn nutnějších případech. Výsledek operace by mohlo nezodpovědné chování a nedodržování pokynů lékaře pokazit. „V druhém týdnu už povolují běžnou zátěž, ale s pobytem na slunci bez brýlí bych přeče jen nespěchal,“ upozorňuje lékař.

## Stará dobrá klasika

MUDr. Víšek však rozhodně nezatrucuje klasickou operaci, kdy se část kůžičky odstraňuje skalpelem. „Výsledky klasické operace dolních víček jsou také dobré. Sval se sešije samovstřebatelnými materiály, které se používají pro šití v hloubce. Po odstranění váčky a sešití svalu vypínáme kůžičku. Výsledná jizva vede 1 mm od řas a končí za zevním koutkem. Horní víčka většinou operujeme jenom klasickou metodou, protože se odstraňuje větší část kůže, jeden až dva centimetry, a někdy i více. Ale je to brnkačka,“ směje se pan primář. I nad vnitřními koutky jsou tukové váčky, které však „bydlí“ jen v jedné komůrce. „V lokální anestézii ambulantně odstraníme naměřený pruh kůže, kruhový oční sval rozpoltíme a z komůrky vytáhneme tukové váčky. V zevní polovině zpevníme oční sval několika vstřebatelnými stehy, což se dříve nedělalo. Tím se prodlouží efekt operace a také se zlepší kontura víček.“ Operace končí klasickým sešitím rány. Jizvy musejí být v přirozené ohybové linii horního víčka, při vodorovném pohledu pak nejsou vůbec vidět. Stehy se odstraňují za šest dní, desátý den po operaci se pacientka může nalíčit a vyrazit do světa.

## Noční můra operatérů

Při měření nadbytečné kůže na dolním víčku v případě klasické operace se pacient dívá nahoru. Ruka lékaře musí být naprosto přesná. „Přežene-li operatér rozsah redukce kůže, vznikne nadměrný tah. Modřina a otok způsobí, že se rána hojí

v odchlípnuté poloze, což má za následek vysychání sliznice a v extrémních případech může pacient i oslepnout,“ upozorňuje MUDr. Víšek.

Pokaženou operaci lze sice napravit, ale není to snadné. „Nemá-li pacient ještě odoperované horní víčko – kůže na něm se nařízne a formou lalokové plastiky se překlopí na dolní víčko,“ vysvětluje lékař. Kůžička na očních víčkách je nejjemnější na celém těle, takže není snadné najít část, odkud by se dala náhrada vzít. „Pacienti mají většinou odoperovaná obě víčka, takže kůže se odebere buď ze zadní strany boltce, nebo těsně před boltcem či ze zápěstí. Obě techniky zanechávají další jizvy, ovšem v tomto

## Kolik to stojí?

### Dolní víčka

laserová (transkonjunktivální): 18000 Kč  
klasická: 10000 Kč

### Horní víčka

klasická: 8000 Kč

## Jak dlouho to trvá?

**Horní víčka** – klasická: 50 až 60 minut

**Dolní víčka** – klasická: 1 hod. 15 minut

**Dolní víčka** – laserová: 30 minut

**Kombinovaná:** laser s face-liftem:  
2 hod. 30 minut

## Komplikace

Každé tělo reaguje na operaci jinak, takže zatímco jeden pacient se zahojí během týdne, u jiného může tento proces trvat až jeden měsíc. Komplikace si může pacient zavinit sám nedodržením pokynů lékaře, ale můžou je způsobit i stres, náhlá nemoc nebo neplánovaná akutní operace.

případě je nejdůležitější obnovit normální pozici a funkci víčka,“ zdůrazňuje MUDr. Víšek a dodává, že operaci víček by měl provádět pouze plastický chirurg, nikoliv lékař jiné profese.



Před zákrokem



Po zákroku

Foto: archiv firmy

INZERCE

## LÉKAŘSKÝ DŮM PRAHA 7, a.s.

Nestátní zdravotnické zařízení (soukromá klinika) Lékařský dům Praha 7, a.s., bylo otevřeno v roce 1995. Díky svému odbornému personálu a profesionálnímu přístupu ke klientům získalo velmi brzy tisíce spokojených klientů. V současné době pečuje o více než 40.000 klientů a jeho péče je kladně hodnocena jak odborníky, tak širokou veřejností.

**V Lékařském domě jsou zejména tato oddělení: plastická chirurgie, dermatologie, praktický lékař, gynekologie, ortopedie, neurologie, rehabilitace a RTG.** V přízemí lékařského zařízení se nachází nově zrekonstruovaná lékárna, která dotváří celkový dojem této kliniky.

Stěžejním oborem Lékařského domu Praha 7, a.s., je plastická (estetická) chirurgie. Oddělení plastické chirurgie je tvořeno ze dvou sekcí: ambulantní a operační. V ambulantní části se provádějí konzultace s klienty a převazy, dále se zde nachází zákrokový sálek pro menší výkony a ordinace internisty. Na operačních sálech je prováděno široké spektrum chirurgických zákroků od nejjednodušších až po složité operace trvající několik hodin. Součástí operačního traktu jsou pooperační pokoje s nepřetržitou lékařskou službou. Pod vedením primáře **MUDr. Vlastimila Víška, CSc.** pracuje tento tým prakticky bez změny již několik let. Tým tvoří tři plastičtí chirurgové,

zkušený anesteziolog, vysoce kvalifikované instrumentářky, anesteziologická sestra, sestry lůžkového oddělení a ambulantní zdravotní sestry. Všichni plastičtí chirurgové Lékařského domu mají dlouholeté zkušenosti z klinik plastické chirurgie a popálenin FN Královské Vinohrady.

