

## Fakta a mýty o tumescentní liposukci

Je zajímavé, jak se některé fámy usilovně drží. Přestože o liposukci již toho bylo napsáno mnoho, stále ještě kolují mýty, které je nutné stále vyvracet. S MUDr. Václavem Poláčkem, CSc. z Lékařského domu Praha 7 se podíváme na nejčastěji kladené otázky, na které chtějí znát odpovědi všichni, kteří o liposukci uvažují.

### Je liposukce rychlým řešením k odstranění nadbytečných kilogramů?

Dnes již většina zájemců o liposukci si je vědoma toho, že výkon není prostředek určen pro redukci hmotnosti. Na druhé straně není výjimkou, že právě liposukce odstartuje snahu o odstranění nadváhy změnou životního stylu. Takže ani u obézních lidí není většinou odsátí tuku kontraindikováno, i když jeho základním posláním je odstranění nahromaděného tuku v jednotlivých oblastech u proporciónálních osob.



MUDr. Václav Poláček, CSc.

### Jaké jsou metody liposukce a kterou z variant si vybrat?

Metod liposukce je dnes řada. Způsob provedení, podobně jako zařízení a lékaře, si klient vybírá po konzultaci s lékařem a podle svého rozhodnutí, ovšem s přihlédnutím ke svému zdravotnímu stavu a možnostem pracoviště.

### Jednou z nejvyhledávanějších metod je vibrační liposukce. Jak se provádí a jaké jsou její výhody?

Pokud se týká vibrační liposukce, jde o metodu, při které se na uvolnění tukových buněk rozhodujícím způsobem podílí vibrace kanyly a ne tedy pouze fyzická síla operátora. S výhodou se využívá hlavně při odsávání větších objemů tuku, kde podstatně zkracuje dobu operace. Při tzv. tumescentní metodě dochází navíc před vlastním zákrokem k napuštění tukové podkožní tkáně speciálním roztokem. Tukové buňky se ze tkáně lépe uvolní, tkáň se znecitliví a omezí se krevní výrony. Kanyla takovou tkání také snáze proniká, pacient nepotřebuje celkovou anestézii a je tedy schopen krátce po zákroku zařízení opustit.

### Řeší liposukce problémy s povolenou kůží a celulitidou?

Ani na celulitidu a kůži se sníženou elasticitou není liposukce řešením. Je pravdou, že po mechanickém podráždění v podkoží dochází k projizvení a tedy zpevnění tkáně, které se však objektivně projevuje jen málo. Zahraniční výrobci ultrazvukových či laserových zařízení na liposukci uvádí výraznější zlepšení při použití těchto fyzikálních vlivů.

### Je možné provést liposukci na více místech současně? Jak se to projeví na ceně?

Tumescentní liposukci je možné provést na více místech těla spíše výjimečně. V potaz musíme brát především psychiku operovaného, na kterou dlouhodobé zákroky kladou zvýšené nároky. Pokud ale nejde o velké objemy tuku a jedná se o sousední krajiny (břicho, boky nebo vnitřní a zevní stehna), lze zákrok provést v jedné době. Rovněž množství a složení tekutiny, kterou tkáň před operací napouštíme, je limitací rozsahu. Samozřejmě množství odsátého tuku a doba trvání zákroku je určující pro cenu. V našem zařízení i kombinované zákroky v tumescentní anestézii se pohybují mezi 20 000 - 30 000 Kč.

### **Podle jakých kritérií vybírat kliniku a operátora?**

K výběru pracoviště nejlépe slouží osobní doporučení důvěryhodné osoby, která výkon sama podstoupila. Rozhodně není jediným kritériem diplom, masivní reklama nebo samochvála.

### **Po jak dlouhé době se objeví definitivní výsledek liposukce a je možno pracovat a sportovat?**

Definitivní výsledek je relativní pojem. Co je na tomto světě definitivní? Po tumescentní liposukci jsou obvykle klienti schopni lehké, administrativní práce asi po 3 dnech – podle druhu práce a lokality odsátí. Po týdnu je rozdíl markantní, po 3 týdnech se již mění stav jen velmi málo – po dobu dalších několika měsíců. Větší fyzická zátěž a odložení elastického prádla doporučuji obvykle po 3 týdnech.

### **Je možné nějak výrazně ovlivnit výsledek pooperační péčí?**

Jistě, výsledkům můžeme napomoci pečlivou pooperační péčí. Spočívá hlavně v pravidelném nošení elastického prádla, speciálních masáží, docházením na lymfodrenáže, eventuálně aplikacích mastí na urychlené vstřebání modřin, ... Lékař může ještě předepsat např. léky proti přetrvávajícím otokům, nebo další podpůrnou léčbu.

### **Jaká jsou omezení, kvůli kterým se liposukce nedoporučuje?**

Liposukce je v zásadě indikována jen u zdravých osob, s vážnými zdravotními riziky se výkon nedoporučuje. Proto je nutné před zákrokem provést řádné klinické i laboratorní vyšetření. Určitým rizikem je například již obezita, zejména u osob nad 40 let anebo hormonální antikoncepce, kde preventivní podání heparinu je často nutné.