

Jmenuji se Karel N., je mi 59 let a pracuji jako ekonom v jedné pražské firmě. S postupujícím věkem mi ochabovala kůže horních víček a převisy, které se objevily, mi začaly působit velké zdravotní potíže. Problémy s viděním se zhoršovaly, prohluboval se pocit únavy z těžkých víček a stupňovala se bolest hlavy. Jakoby neustále oteklý obličej mě trápil. Začaly se také objevovat výrazné „pytle“ pod očima, což mi také nepřidalo na výrazu tváře, který neodpovídal mému věku ani kondici.

Navštívil jsem svého lékaře a ten se rozhodoval celkem rychle. Podle jeho názoru by bylo řešením využít možnosti plastické chirurgie. Horní víčka se redukuje pomocí celkem jednoduché kosmetické operace - na dolních víčkách se odstraní ze spodu tlačící tukové váčky, které způsobují typické vyklenutí a vějířky vrásek. Navrhl mi tedy, ať se v žádném případě nebojím této možnosti a doporučil mi kontaktovat Lékařský dům v Praze 7. Ujistil mne, že několik jeho známých a pacientů již služeb plastické chirurgie právě v tomto zařízení využilo a jsou nadmíru spokojeni. Jmenovitě mi doporučil pana doktora Huberta Topinku, který je ve svém oboru skutečná špička. Po krátké době váhání a zvažování této možnosti jsem si telefonicky domluvil termín konzultace (bylo to během jednoho týdne).

Ve stanovený den konzultace jsem se dostavil do Lékařského domu v Praze 7. Hned při vstupu na ambulanci-recepci se mé obavy z toho, co budu muset podstoupit, abych se zbavil svých obtíží, začaly rozptýlovat. Velmi příjemné až rodinné prostředí, vstřícné sestřičky, které se mi ihned ochotně věnovaly, mě opravdu zbavily všech pochybností. Během samotné konzultace mi pan doktor Topinka vše podrobně vysvětlil a zvolili jsme pro mne ideální operační postup. Zdůraznil, že problém s dolními víčky je opravdu akutní a je třeba ho řešit. Zvolil tedy kombinovaný zákrok, provedený v celkové narkóze. Pomocí nákreso a ilustračních obrázků mi ukázal, jak bude při zákroku postupovat. Nejprve podle značek na horních víčkách provede nářez, kterým odstraní přebytečné tukové „prolapsy“ a části kůže. Bude pravděpodobně redukovat i část uvolněného kruhového očního svalu. K vyřešení problému na dolních víčkách doporučil použít novou techniku využívající k odstranění vrásek i tukových váčků laser. Sdělil mi, že po zákroku bude potřeba, abych strávil jednu noc na klinice a poté docházel na kontroly a převazy. Výsledek by měl být znát do jednoho měsíce. Byl jsem rozhodnut. Domluvili jsme si termín operace a nutného předoperačního vyšetření. To proběhlo asi 4 dny před výkonem a skládalo se z odběru krve, natočení EKG a měření krevního tlaku. Získané hodnoty nakonec posoudil lékař-internista a souhlasil s tím, že mohu podstoupit operaci v celkové narkóze. Tím, že vše probíhalo tzv. pod jednou střechou, se pro mne maximálně zvýšila komfortnost a nenáročnost přípravy k zákroku.

S pocitem, že vše probíhá hladce a tak, jak má, jsem se dostavil v určený den na příjem k hospitalizaci. Na ambulanci jsme vše s panem doktorem Topinkou ještě jednou krátce probrali, podepsal jsem nezbytný souhlas se zákrokem a sestřička mě odvedla na lůžkové oddělení. V šatně jsem se převlékl a byl uveden do příjemně zařízeného pokoje, k dispozici byla TV+DVD, toaleta byla hned za dveřmi. Celkově na mě působilo prostředí na lůžkovém oddělení velmi uklidňujícím dojmem. Ještě se mnou promluvila paní doktorka-anestezioložka. Objasnila mi vše ohledně narkózy, jak bude probíhat a co mě zhruba čeká po probuzení. Pak už jsme mohli začít. Na sále mi zcela bezbolestně zavedli kanylu do žíly, s panem doktorem jsme si popřáli štěstí a usnul jsem. Probuzení bylo celkem příjemné a bez bolesti, sestřička mi pravidelně měnila chladivé obklady. Asi po dvou hodinách jsem se mohl trochu napít a dojít si s doprovodem na toaletu. Zbytek dne jsem víceméně strávil odpočinkem na lůžku, což mi klidné a tiché prostředí zcela umožnilo. Ráno mě pan doktor na ambulanci převázal a informoval mě o průběhu operace. Ukázal mi i fotografie na nichž bylo jasně vidět, že množství nadbytečného tuku ve vácích pod očima bylo opravdu značné. Péče o oči v domácím prostředí nebyla náročná. Dostal jsem speciální krém, kterým jsem pravidelně potíral oblast dolních víček a samozřejmě neustále chladil celou operovanou oblast.



*před operací*



*po operaci*

Za týden jsem se dostavil na kontrolu, aby mi pan doktor vyndal stehy z horních víček. Pooperační otok tou dobou již celkem opadl a já se cítil čím dál lépe. I kůže v oblasti dolních víček se hojila dobře. Zarudnutí způsobené aplikací laseru mizelo rychle. Úlevu od potíží, kvůli kterým jsem hlavně zákrok podstoupil, jsem pociťoval záhy. Zmizel pocit těžkých víček, ustoupily bolesti hlavy. Ale hlavně celková proměna mého

obličeje, kterou okamžitě zaregistrovalo mé okolí, byla zásadní a jednoznačně pozitivní. Cítil jsem se jako znovuzrozený, což myslím dokládají i přiložené fotografie. Za měsíc veškeré stopy po zákroku zmizely a já se plně zapojil do normálního života.

S odstupem času mohu konstatovat, že využití možností plastické chirurgie bylo v mém případě velkým přínosem. Až do doby mého zákroku jsem žil mylně v domněnání, že plastická chirurgie je estetická záležitost, kterou vyhledávají především ženy. Můj zdravotní stav, který mě přivedl k výše popisovanému zákroku, mě však z tohoto omylu vyvedl, a v duchu děkuji lékařům, kteří mě o této správné cestě přesvědčili. Plastická chirurgie totiž řeší jak estetikou stránku věci, tak i zdravotní stav pacienta. Svou nezastupitelnou roli sehrála i správná volba lékaře a zařízení, kde byl zákrok proveden. Vysoká odbornost a letitá zkušenost pana doktora Topinky, vysoká profesionalita veškerého personálu a příjemné prostředí Lékařského domu byly od začátku zárukou dobrého výsledku. Všem, kteří o tomto zákroku uvažují a váhají, z osobní zkušenosti doporučuji nebát se a navštívit výše zmiňované lékaře z Lékařského domu, kteří mi tolik pomohli.