

# Modelační operace prsů

Kosmetické vady prsů, které jsou předmětem chirurgické úpravy, jsou několikerého druhu. Jsou to nápadně nevyvinuté prsy (zvětšení se provádí silikonelovými implantáty), prsy nesouměrné (jeden je větší než ten druhý), prsy pokleslé (ptotické) a prsy nadměrně veliké (gigantomastie).



Nadměrné prsy bývají zpravidla zbytečně v různém stupni a pokleslé.

**V**šechny tyto vady prsů mohou narušit psychickou stabilitu postižené ženy. Nadměrně zbytečné prsy působí i velmi značné poruchy zdravotní. Velmi nepříznivě se projevuje jejich váha, která může vyvolat bolesti krční a hrudní páteře, pruhy podprsének se bolestivě zařezávají do ramen. Kůže v podprsnní rýze bývá sídlem kožních zánětů a plísňových onemocnění.

## Důvod poklesu poprsí

K poklesu poprsí dochází ochablostí závěsného aparátu, zvláště kůže. Následkem těhotenství (zvláště opakovaného v krátké době za sebou) a kojením a také následkem rychlého zhubnutí je kůže vytažena, upevnění mléčné žlázy je uvolněno a žláza poklesne. Stav zhoršuje vytvoření většího množství pajizivek (strií).

## Operační zákrok

Úprava velikosti a tvaru prsů je možná většími operačními výkony v celkové anestézii, operace trvá podle rozsahu výkonu 2-3 hodiny.

Během operace redukuje nadbytečný kožní kryt v dolní polovině prsů a podle velikosti poprsí redukuje tukové těleso

a mléčnou žlázu (u nadměrně velkých prsů).

U všech modelačních operací vysouváme dvorec s bradavkou směrem vzhůru.

Stehy, které jsou většinou pokračovací nitrokožní, odstraňujeme po 2. týdnu od operace, lze však použít i vstřebatelné stehy. Výsledná jizva bývá ve tvaru kotvy – okolo přesunutého dvorce, pak kolmo dolů a poloobloukovitě v podprsnní rýze.

Každá pacientka musí podstoupit předoperační interní a laboratorní vyšetření, které provádíme na našem pracovišti několik dní před operací.

## Pooperační stav

Po několika dnech po operaci nosí pacientka speciální kompresivní podprsenku, první dva měsíce po zákroku se nedoporučuje zvýšená fyzická námaha.

Doporučujeme řešit velikost a tvar prsů až v době, když již mléčná žláza vykonala svou základní funkci, což je kojení, a kdy už žena neplánuje další těhotenství.

Úspěch operace a tedy spokojenost pacientky závisí na správném stanovení operačního postupu, precizně provedeném operačním zákroku a také na spolupráci pacientky.

Zlepšení estetického vzhledu poprsí mnohdy pomůže ke zvýšení sebevědomí operované ženy. △

*Text: prim. MUDr. Hubert Topinka, foto: archiv*

Lékařský dům Praha 7, a.s.  
Janovského 993/48, Praha 7-Holešovice  
Telefon: +420 242 426 432,  
Fax: +420 242 426 470  
E-mail: [recepce@ld.cz](mailto:recepce@ld.cz),  
[plasticka.chirurgie@ld.cz](mailto:plasticka.chirurgie@ld.cz)  
[www.kosmeticka-chirurgie.cz](http://www.kosmeticka-chirurgie.cz)



## OTÁZKY A ODPOVĚDI:

**Pane primáři, v dnešním článku popisujete modelaci prsou u žen, jak častá je tato operace?**

Operace poprsí, ať již zvětšení, modelace nebo modelace s redukcí patří k nejčastějším operacím plastické chirurgie prováděným v celkové narkóze. Nejčastější operací estetické chirurgie jsou operace očních víček, ale ty se provádějí v lokální anestezii s výjimkou operací dolních víček laserem. Ročně provedeme v Lékařském domě asi 300 operací prsou.

**Jsou specialisté pouze na tyto modelační operace prsou?**

Takto jednoduše to říci nelze. Každý atestovaný plastický chirurg tyto operace prováděl a zná jejich techniku. Nicméně někteří plastičtí chirurgové tyto operace provádějí častěji, včetně složitých zákroků po nádorových onemocněních, úrazech apod., mají v nich tedy větší praxi. V LD provádíme tyto operace všichni, za všechny bych přesto zmínil zejména dlouholeté kolegy- pana docenta MUDr. Aleše Nejedlého, prim. Kliniky plastické chirurgie FN KV a MUDr. Jitku Vrtilškovou z téže kliniky.

**Vaše předchozí odpověď navádí k další otázce: Kolik plastických chirurgů nyní v Lékařském domě pracuje?**

V LD v současné době pracují: Doc. MUDr. Aleš Nejedlý, primář Kliniky plast. chirurgie FN KV, MUDr. Jitka Vrtilšková a MUDr. Eva Leamerová, z téže kliniky, MUDr. Václav Poláček, CSc., MUDr. Josef Kulhánek, MBA, oba z FN Bulovka, MUDr. Ludmila Fialová. Nadále dlouhodobě spolupracujeme s MUDr. Zdeňkem Prosem, který nyní působí na stáži na prestižní londýnské klinice, ale i nadále operuje i v Čechách, a to na naší klinice. Díky vysoké odborné

kvalitě našich chirurgů a jejich počtu se Lékařský dům v posledním roce zařadil mezi největší soukromé kliniky plastické chirurgie v celé republice. Osobně jsem velmi rád, že jsme po krátké přestávce opět začali intenzivně spolupracovat s naším dlouholetým kolegou MUDr. Václavem Poláčkem, CSc., který odešel z nejmenované soukromé kliniky a vrátil se zpět k nám.

**Dovolte mi ještě poslední otázku, slyšela jsem, že oblíbené injekční výplňové materiály Matridex, Matrigel a Matridur budou nahrazeny novou řadou, je to pravda?**

Ano je to tak, v současné době již začínáme aplikovat výplňové materiály nové generace, tzv. řadu CRM. CRM technologie používá ke zvýšení odolnosti gelu proti odbourání implantátu dvojité příčné zesíťování kyseliny hyaluronové, navíc novým prostředkem BDDE. Použitím této nové technologie mají nyní výplně prodloužený účinek.

CRMDEX obsahuje částice dextranomeru, které stimulují tvorbu nových kolagenových vláken. Používá se zejména na hluboké vrásky, nasolabiální a glabelární vrásky a kontury rtů.

CRM GEL je velmi viskózní materiál, který se výborně přizpůsobuje pohybům pokožky, proto je vhodný na místa, která jsou velmi namáhána mimikou, např. rty, koutky úst.

CRM DUR nahrazuje ztracenou kyselinu hyaluronovou v pokožce. Aplikuje se těsně pod povrch pokožky a je vhodný zejména pro dokorigování aplikace CRM DEXU a CRM GELU při použití tzv. vícevrstvé techniky.



inzerce

# Megaenzymy pomoc a podpora

Enzymy jsou látky bílkovinné povahy vyskytující se jen v živých organismech, pracujících jako katalyzátor, urychlovač. Je to tzv. přírodní imunomodulátor, přirozeně působící a ovlivňující biologické procesy v lidském organismu. Megaenzymy jsou vyváženou kompozicí rostlinných enzymů, které přirozeně cestou podporují imunitu organismu jako celku, snižují riziko vzniku zánětů, otoků a zároveň jim předcházejí.



## Jak enzymy pomáhají:

- zmírňují otoky a napomáhají hojení ran
- zlepšují lymfatický oběh, např. po operacích prsou urychlují efekt bín, že obnovují průchodnost lymfatických cév
- pomáhají minimalizovat bolestivost nebo účinky beseří
- při používání zvláště zapůsobí jejich lepší přístup do těžko přístupných částí a tím usnadňují jejich účinnost
- působí protizánětlivě:
  - u zánětů žil, šlach, kloubů, močičánu, lýtánu, nosních dutin, průdušek, gynecologických zánětů
  - snižují riziko vzniku opalovacími zánětů močového měchýře a trubic, ledvin a zánětů prostaty
- jsou vhodné při některých poruchách zažívacích funkcí (pálení žáhy, nadýmání)
- pomáhají vykoučít z léků nebezpečné látky (detoxikují)

Žádejte tento doplněk stravy ve své lékárně.

Do lékáren dodává  
PHOENIX a.s., PHARMOS a.s.

[www.naturalfactors.cz](http://www.naturalfactors.cz)

info linka:  
800 100 453



Snižení rizika vzniku zánětů, otoků, podpora imunity



PŘED OPERACÍ

PO OPERACÍ