

CHARME

1/2012

MAGAZÍN LÉKAŘSKÉHO DOMU PRAHA 7

**ALICE
BENDOVÁ** (4)

**ŽENY V PLASTICKÉ
CHIRURGII MAJÍ CIT** (10)

**VYBOČENÉ PALCE
JSOU DAŇ ZA DESIGN** (12)

krása nemá jen svědky, ale i autory...

Odhaluje
krásu
každé ženy

Juvéderm®
ULTRA

+ NEOMED NEOMED s.r.o., Praha, tel.: 274 008 411, e-mail: info@neomed.cz, www.neomed.cz

Požádejte svého estetického lékaře o další informace o přípravku Juvéderm® ULTRA nebo navštivte stránky www.neomed.cz



Lékařský dům Praha 7, a.s.

Janovského 48, Praha 7 - Holešovice

Komplexní služby plastické a estetické chirurgie

- augmentace - zvětšení prsou
- face-lift
- laserové ošetření obličeje
- operace nosu
- operace očních víček
- modelace a zmenšení prsou
- abdominoplastika
- radiofrekvenční liposukce
- operace odstálých uší
- liposukce
- depilace laserem
- iontoforéza
- injekční výplně
- mezoterapie
- zvětšení rtů
- Aptos - Happy lift

tel.: +420 242 426 432, mobil: +420 731 503 123

www.plasticka-chirurgie.us

Druhé číslo časopisu CHARME



Vážené čtenářky a čtenáři, vážení klienti, do rukou se Vám dostává druhé číslo časopisu CHARME, který pro Vás vydává naše klinika Lékařský dům Praha 7, a. s.

Nové číslo našeho časopisu vychází v době, kdy přichází čas na zhodnocení roku 2011. V každodenním shonu, v době svátků, kdy bychom si všichni měli najít alespoň chvíli na zamyšlení a čas pro rodinu, bych chtěl poděkovat vám, našim klientům, za důvěru k naší klinice. Velmi si vážíme vaší přízně. Vaše spokojenost je nejvyšším důkazem toho, že Lékařský dům je kvalitním partnerem pro všechny, kteří dbají o své zdraví a krásu.

Zároveň bych chtěl poděkovat i vám, našim lékařům a zdravotním sestrám, za skvělou práci, kterou odvádíte a bez které bychom nedosáhli našich společných cílů. Povolání lékaře a zdravotníka není jednoduché. Klade na člověka obrovskou zodpovědnost a nároky. Jen díky vaší poctivé snaze dát našim pacientům tu nejlepší péči, se může Lékařský dům pyšnit svým dobrým jménem a přízní široké klientely.

Historie Lékařského domu se začala psát před šestnácti lety, což z nás činí jednu z nejstarších soukromých klinik nejen v Praze, ale i v České republice. Každým rokem nám přibývají tisíce nových klientů, zejména v posledních letech jsme zaznamenali výrazný nárůst, což je pro nás zpráva, že jdeme správnou cestou. Naše klinika se s ohledem na rostoucí zájem klientů snaží neustále rozšiřovat svou nabídku služeb, a to i přes známé problémy se zdravotními pojišťovnami. V roce 2011 jsme rozšířili kapacity zejména v oboru

fyzioterapie, ortopedie, závodní preventivní péče a estetické dermatologie. Pod vedením prim. MUDr. Huberta Topinky a Doc. MUDr. Aleše Nejedlého se navíc v oboru plastické - estetické chirurgie podařilo vytvořit nejširší tým atestovaných plastických chirurgů na soukromé klinice, a to v rámci celé České republiky. V letošním roce také proběhla rekonstrukce prostor ambulance plastické chirurgie a oddělení zaměřených na pohybové ústrojí.

Disponujeme dvěma komplexně moderně vybavenými operačními sály, lůžkovým oddělením, a v případě potřeby i moderně vybavenými apartmány, které jsou využívány zejména mimopražskými klienty. To, spolu s neustálou modernizací našeho přístrojového vybavení, nám umožňuje nabídnout bezkonkurenčně krátké objednací lhůty na konzultace a operace. Skutečnost, že naše klinika je komplexní zařízení s mnoha obory, zase dovoluje klientům nabídnout nejrozumnější lékařské služby pod jednou střechou.

Není samozřejmé, aby nestátní zdravotnická zařízení měla smluvně zajištěnou spolupráci se zdravotními pojišťovnami, ani smluvně zajištěnou návaznost nemocniční péče v případě potřeby. Lékařský dům však vám, svým klientům, toto automaticky nabízí.

Vážené klientky a klienti, přeji vám do nového roku mnoho štěstí, zdraví a spokojenosti.

Mgr. Ferdinand Überall
výkonný ředitel
Lékařský dům Praha 7, a. s.

CHARME

[občasník]

místo vydávání: Praha
evidenční číslo: MK ČR E 19796
vydavatel: Lékařský dům Praha 7, a. s.
(Janovského 993/48, 170 00, Praha 7,
IČ: 64948773)
redakční rada: Ferdinand Überall,
Jan Illek, Martin Poláček
design a tisk: BOHEMIA WERBUNG, s.r.o.
Habartická 578/1d, Praha 9
Titulní foto: www.krása.cz

Autorská práva vykonává vydavatel.

Bez písemného svolení vydavatele je zakázáno jakékoli užití částí nebo celku díla, zejména rozmnožování a šíření jakýmkoli způsobem, mechanickým nebo elektronickým, v českém nebo jiném jazyce.

1/2012

© Lékařský dům Praha 7, a. s., 2012

ROZHOVOR

Alice Bendová,

jedna z našich nejkrásnějších hereček, se proslavila zejména šťavnatou rolí Simony v seriálu Velmi křehké vztahy, hrála také v úspěšných filmech Sametový vrazi či Duše jako kaviár, nebo Kajínek. Je maminkou čtyřletého Vašíka a roční dcerky Alice. Právě teď pomáhá lidem zbavovat se nánosů harampádí doma i v duši prostřednictvím pořadu Životní úklid. Sama přitom čelí tlaku bulváru, jenž denně přichází se „zaručenými“ informacemi z jejího manželského života. Dá se to ustát s jasnou hlavou?



Alice, vy jste momentálně v hledáčku všech médií, denně natáčíte a staráte se o dvě malé děti... Jak to všechno zvládáte?

No, ono je to tak, že když to zvládnout musíte, tak to prostě zvládnete. Nic jiného vám nezbyde. Někdy je to samozřejmě strašně náročné. Vašíček už chodí do školky a Alince je rok a půl, takže musím pořešit hlídání doma a odvoz do školky a ze školky. Musíme se vždycky nějak domluvit s manželem, kdo kdy koho vyzvedne, kdo počká doma na chuťu nebo babičku, no a pak teprve můžu do práce. Organizačně je to náročné, ale máme dvě skvělé babičky a úžasnou chuťu,

ktehou si vlastně vybral sám Vašík. Je to dnes moje kamarádka, holka, která k nám ze začátku chodila uklízet, ale Vašík se do ní tak zamiloval, že jí bral vysavač a prachovku, že už nebude uklízet a bude si s ním hrát :) Obě děti ji milují, což je důležité.

Ještě při tom všem stiháte pečovat sama o sebe a udržovat si štíhlou linii?

Právě naopak... Po druhém porodu jsem cíleně hubnula, asi měsíc, ale pak už to šlo nějak samo. Stačí trochu nervů a stresu... Což samozřejmě pozitivní není. A kdybych si mohla vybrat, tak by to bylo jinak, ale na druhou stranu je docela fajn, že se vejdu do věcí, které jsem nosila třeba před osmi lety. To je příjemný pocit.

O vás se říká, že máte výjimečný talent zahrát mrchy...

To je hezký, jen tak dál! (směje se) Já doufám, že ano, že to tak je! Ty mrchy mě prostě baví. Ne že bych nic jiného hrát nechtěla, baví mě i komediální role. V mém případě je to taky hodně o tom, jak jsem zrovna naložená. Někdy má člověk chuť se ponořit do mrchy. Ale třeba teď na Primě natáčíme nový seriál Základka, hraje tam taky Bob Klepl, Lukáš Hejlik, Jirka Langmajer a já v něm mám roli učitelky-chemikářky. Je to postava vesměs pozitivní – je velmi chytrá, sečtělá, ale lehce... jak bych to řekla... prostě je trhlá :) Mrcha to není, a hraje se mi taky strašně

dobře. Ono taky záleží i na tom, s kým zrovna točíte, v jaké atmosféře.

Co vy a plastická chirurgie? Spousta dam showbyznysu chirurgické úpravy popírá, i když se v čase zázračně proměňují, jiné se jimi chlubí. Vy to máte ale trochu jinak...

Ano, já si myslím, že v plastické chirurgii, ostatně jako ve všem, platí všeho s mírou a s rozumem. Já mám za sebou plastickou operaci spodních víček, kdy jsem si nechala odstranit váčky pod očima. Povedlo se to fantasticky, vlastně jsem už za týden natáčela. Žádná bolest, žádný otok, proběhlo to naprosto bez problémů. Samozřejmě, s přibývajícím věkem může plastická chirurgie hodně pomoci, ale podle mě jde o to, přistupovat k tomu s citem. Když to přeženete, tak to dopadne špatně. A tak to je se vším. Když má někdo pět liftingů, tak nemůže očekávat, že mu lidi budou říkat, že vypadá dobře. Spíš si budou klepat na čelo, že má ústa od ucha k uchu... Přirozené vrásky jsou podle mě v pořádku, patří k životu a k člověku, a já mám ty svoje ráda. Navíc dnes je už spousta neinvazivních metod a tam by ta péče měla začínat.

Na co si potrpíte, v čem na sobě opravdu nešetříte?

Já se teď, bohužel, opravdu moc nezbývám sebou. A říkám bohužel, protože si myslím, že je to potřeba a těším se, až zase budu. Protože ta věc, na které



já opravdu ulitávám, to jsou thajské masáže. Zbožňuju salón Zen Asian Wellness, kam jsem chodila i v těhotenství, jsou tam profesionální masérky, takže jsem se nebála svěřit se jim do péče. A když opravdu máte čas a necháte se hýčkat třeba dvě hodiny, tak to je bomba. Vůbec wellness procedury, to je moje. Zajet si třeba jen na dva tři dny do hezkého wellness hotelu a jen si užívat ten relax, sauny, páru, bazén, na to se těším.

Je jasné, že jste bombardovaná dotazy ohledně vašeho manžela a manželství, a dočítáte se o sobě hromadu nesmyslných zpráv – dá se na to vůbec zvyknout?

Ne. Nedá. Je to opravdu strašně nepříjemná věc. Já rozumím tomu, že jsem nějakým způsobem veřejná osoba a že o lidech v showbyznysu se prostě píše. A nemám problém s tím, když se mě někdo na něco zeptá a pak to otiskne. Ale takovou snůšku nesmyslů, jakou jsou schopna vyprodukovat česká bulvární média, člověk těžko překousne s klidem. V takové míře se to děje opravdu jen u nás. Oni si ty články vymýšlejí a skutečnost pozměňují, jak jim to vyhovuje a tak, aby to byla co největší senzacce. A hrozně těžko se proti tomu bojuje. Pořád mě překvapuje, že u nás se lež a pomluva prostě nepovažuje za žádný zvláštní přečin.

Anglický spisovatel G. K. Chesterton jednou řekl: Lidé jsou velmi skeptičtí – nevěří ničemu s výjimkou pomluv.

Tak to je přesné. Když to chcete nějak řešit, tak nad vámi každý mávne rukou s tím, že si to zítra stejně nikdo pamatovat nebude. Ale tak to není. Pomlouvám se věří ohromně snadno. A můžete si jak chcete dokazovat a vyvracet, ale ten prvotní pocit v tom člověku zůstane. A jsem

přesvědčená, že bulvár má schopnost nabourávat vztahy a život vůbec. Já myslím, že jsem dostatečně rozumná, abych se tím nenechala úplně zviklat, ale jedno mi to samozřejmě není. Rozhodně teď nemám na různých ustláno, ale takové věci se stávají. Nejsem první ani poslední, kdo řeší krizi v manželství. Takže se z toho nehroučím. Nejde o život... ●



ESTETICKÉ OPERACE

Baví mě všechno!

„Nejlepší kosmetická operace je taková, která splní očekávání, ale není poznat jako operace,“ tvrdí Doc. MUDr. Aleš Nejedlý, operatér Lékařského domu Praha 7, který byl na základě hlasování lékařů vybrán do TOP 10 nejvýznamnějších plastických chirurgů ČR.



Plastická chirurgie je neobyčejně široký obor a je velmi obtížné, až nemožné ho obsáhnout v plné šíři ve špičkovém provedení jednotlivých postupů, říká jeden z nejlepších plastických chirurgů v České republice Doc. MUDr. Aleš Nejedlý. Podle něj je u nás jeho obor nepřesně nazýván.

V zahraničí je nazýván plastickou a rekonstrukční chirurgií, u nás se jmenuje jednoduše – plastická chirurgie. Každý si spíše představí kosmetické operace, silikonová prsa a podobně. Ale tak to není. Podstatou plastické chirurgie byla potřeba zmírňovat následky poranění obličeje vojáků po první světové válce. U nás byl zakladatelem oboru profesor František Burian, který se staral o to, aby vojáci zdeformované válečným zraněním mohl zase zapojit do společenského života. Plastická chirurgie se od té doby velmi vyvíjela a byly zavedeny postupy pro léčbu dětských vrozených vad, zvláště rozštěpů obličeje, postupy pro operační léčbu tkáňových ztrát po operaci kožních nádorů nebo po poraněních. V posledních desetiletích mikrochirurgická technika, aplikovaná v našem oboru, umožnila replantace – zpětné přišívání úrazem oddělených částí lidského těla například prstů nebo rukou. Posléze byly vyvinuty operace pro přenosy tkáňových celků s obnovením prokrvení na místě jejich určení. Princip mikrochirurgické techniky je jednoduchý. Lidská ruka je schopná sama o sobě dělat jemnější pohyby, než lidské oko zaznamená. Oko ozbrojené operačním mikroskopem dokáže sledovat jemné pohyby lidské ruky, a tím dokáže sledovat zásahy třeba na cévách, které mají průsvit jeden, dva tři milimetry.

A to je základ estetické chirurgie?

Je zapotřebí zdůraznit, že kosmetická



nebo estetická chirurgie není samostatný obor. Naopak, je nedílnou součástí plastické chirurgie. Jenom spektrum kosmetických operací se snaží zmírnit postupující viditelné známky stárnutí organismu - operace víček, poklesu v obličeji a podobně. Nebo koriguje přirozené stavy, které nejsou nemocí, například větší prsa nebo naopak menší prsa atd.

Takže rekonstrukce a estetika spolu velmi úzce souvisí ...

Samozřejmě. Pokud se lékař vyvíjí v oboru plastická chirurgie, k té estetické dospěje vlastně zcela přirozenou cestou. Takže já dnes operuji obojí. Je to časově,

Doc. MUDr. Aleš Nejedlý

je absolventem Lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze. Od roku 1983 působí na Klinice plastické chirurgie FN Královské Vinohrady, kde zastává funkci primáře kliniky. V Lékařském domě pracuje již od roku 2007. Vyučuje na 3. lékařské fakultě Univerzity Karlovy v Praze. Je držitel Ceny společnosti plastické chirurgie za rok 1989. Na základě hlasování lékařů byl v roce 2011 vybrán do TOP 10 nejvýznamnějších plastických chirurgů ČR.

fyzicky i psychicky nejnamáhavější, ale v rekonstrukční chirurgii pomáhám pacientům s problémy zdravotními a v kosmetické s problémy estetickými. Do toho mám služby, podílím se na vedení kliniky, prostě je toho hodně.

Zkušenosti s estetickými operacemi je někdy možné velmi efektně použít v rekonstrukční operativě. Například rekonstruovaný prs je možné upravit liposukcí. Tvář po obrně lícního nervu je možné korigovat faceliftingem. Operace víčka se může spolupodílet na výsledném efektu operační léčby poklesu víčka.

Jak tohle všechno lze skloubit s rodinným životem?

To je malér. Já jsem začal s rodinou v relativně pokročilém věku. První dítě se mi narodilo v padesáti letech. Mám dvě a je jim tři a pět let. Je to prima, je to omlazující, ale samozřejmě narážím na problém, jak podělit svůj čas mezi práci a rodinu. A na to existuje jen jediný recept, totiž ubrat čas sám sobě. Takže všechny mé zájmy teď jdou stranou. Těším se, že budeme své zájmy společně sdílet. Já rád jezdím na kole a letos už se mnou můj pětiletý syn ujel na kole 12 kilometrů.

Jediné, co jsem si ponechal sám pro sebe je Dýmkový klub. Jednou za měsíc ve čtvrtek se s přáteli scházíme u dýmky a dobrého pití a povídáme. Už nám to vydrželo jedenáct let.

Co Vás nejvíc baví z Vašeho oboru?

Vlastně všechno. Ale jsou věci, které nedělám. Neprovádím estetické operace nosu. Když je nos křivý po úrazu, je jasné, co ten člověk chce. Prostě ho narovnat. Ale estetickým operacím nosů se vyhýbám, protože často je obtížné pacientovi přesně vyhovět. Nos se po operaci mění ještě půl roku. Nelze klientovi zaručit přesný výsledek.

Jinak operuji rád všechno. U kosmetických operací je hlavním momentem dobrá indikace. Je to jednoduché. Klient musí na jedné straně vědět, co od operace chce. Na druhé je bezpodmínečně nutné, aby byl informován a pochopil, co mu operace může přinést. Až když se možnosti kosmetické chirurgie s přáním klienta shodují, je to prima a jsou spokojeni klient i operatér.

Kosmetický zásah pomůže psychicky i fyzicky. Ale jak je to s jizvami, které po zásahu vždycky zůstanou?

Lidský organismus se po porušení kůže hojí vždy jizvou. U kosmetických operací tomu není jinak. Samozřejmě se snažíme o to, aby jizvy byly buď uloženy tak, že nejsou nápadné nebo operujeme tak, aby výsledná jizva byla jemná a přijatelná. Jizva je jakási daň za efekt operace. Jde o to, aby efekt velkou měrou převýšil následek operace, potom je jizva vnímána jako nepodstatná.

Jako příklad mohu uvést operaci povislého břicha. Tam je jizva ještě patrnější, než u operací prsů. Přesto ženy rády získají štíhlý pas za jizvu v podbřišku. A například u operace povislých víček jizvička téměř není vidět.

A jak vy jako odborník poznáte dobře udělanou kosmetickou operaci?

Dobře provedená kosmetická operace splní představu a přání klientky, ale není přitom na první pohled evidentní, že byla operována. Například po faceliftingu si prostě okolí jen řekne, že dotyčná najednou vypadá velmi dobře a márně přemýšlí, čím to je. Klientka po zvětšení prsů mi při kontrole s úsměvem vyprávěla, že když si zkoušela podprsenku v obchodě, řekla ji prodavačka, která ji s výběrem pomáhala: „Vy máte krásná prsa a vidíte, ostatní za taková prsa platí!“ Pro mě, jako pro operatéra, to bylo vyjádření vysokého ocenění. ●



Unikátní metoda operace křečových žil v Lékařském domě

MUDr. Jaroslav Kliment je v současné době jedním z mála lékařů v České republice i v celé Evropě, který operuje křečové žíly nejšetrnější mini-invazivní metodou kombinované radiofrekvenční techniky s pomocí systému VNUS a Stylet jehly za kontroly ultrazvukem. Pacient může jít po výkonu v některých případech dokonce již druhý den do práce a elastické bandáže nosí pouze 1 týden. Po výkonu nejsou žádné modřiny a riziko návratnosti varixů se oproti tradičním metodám snižuje z patnácti až na tři procenta.



Jak vlastně vznikají křečové žíly?

Tak z větší části jsou dané geneticky a samozřejmě souvisí s civilizací. Jak civilizace postupuje, tak se méně pohybujeme. A když, tak výhradně po dvou, z čehož plynou tři základní civilizační choroby – křečové žíly, hemeroidy a ploché nohy.

Říkal jste, že hlavně jsou dány geneticky...

Ano. A je zajímavé, že až z osmdesáti procent se dědí po ženské linii, ale nepatří to absolutně. Někdy to může jednu generaci přeskočit. Ta dědičnost spočívá v tom, že jedna ze žilních stěn je méně cenná. Tedy že je tenčí, méně kvalitní a nemá zcela funkční chlopně. Aby mohla jít žilní krev směrem k srdci proti gravitaci, musí pomáhat chlopně, které při činnosti svalů fungují jako jednocestný ventil. Při žilní nedostatečnosti žilní chlopně nejsou schopny krev proti gravitaci udržet a ta se v žilách hromadí, tlačí na žilní stěnu a křečová žíla je na světě.

Existuje nějaká prevence?

Jak jsem již řekl, je to choroba daná především geneticky, ale samozřejmě jsou vnější faktory, které ji ovlivňují. Hlavní je životní styl. Zaměstnání, u kterého se převážně sedí nebo stojí, nemoc zhoršují. Dalším podstatným faktorem jsou vlivy farmakologické. Například ženská hormonální antikoncepce. Ta je většinou na bázi estrogenů a ty zhoršují žíly mílovými kroky.

Člověk trpící touto chorobou nebo jejím dědičným zatížením by se měl vyvarovat všech odstranitelných vlivů. To znamená, vyvarovat se vyšší tělesné váhy a nepůsobit na nohy teplými procedurami.

Takže žádný „klid a nohy v teple“?

(smích) Ne, teplo vede k rozšíření žilních stěn, a tím k městnání krve v nich. Žily chtějí pohyb. A když už sedět, tak nohy výš, pokud to společenský bonton dovoluje.

Jaká je tedy nejrizikovější skupina pacientů?

Rozhodně ti s nadváhou, vyššího věku a ti, kteří mají sklony ke zvýšené srážlivosti krve. Ale základní prevence je nebyť nad váhovou normou a hýbat se.

Existuje i nějaká farmakologická prevence? Televize je plná reklam na přípravky proti křečovým žilám...

Ty fungují jako léčba příznaková, tedy léčí příznaky. Většinou se jedná o léky proti otokům nebo křečím, nebo přípravky, které vzbuzují pocit příjemného chladu. Ale nejlepší z těch nechirurgických možností léčby je stlačení nohou. Bandáží, nebo punčochami. Tato jednoduchá pomůcka dokáže minimalizovat kožní a barevné změny a progresi křečových žil.

Mluvil jste o příznakové léčbě, jaká je léčba příčin?

Příčině křečových žil se odborně říká chronická žilní nedostatečnost a jediná léčba je léčba chirurgická, tedy odstranění zdroje nedostatečnosti.

Jaké jsou metody?

V dnešní době existují na trhu tři hlavní metody odstranění křečových žil. Klasická, tedy vytrhnutí hlavního žilního kmene od kotníku k tříslům nebo od kotníku do podkolení. Při tom vznikne v podkoží tunel asi na tloušťku prstu zčásti vyplněný krví. Při tom vytržení nejsou ošetřeny žilní větve, takže i když se snažíme po operaci nohu držet v kompresi, žilní větve mohou růst dál. Je to ověřená metoda, v Česku se provádí již několik desítek let s dobrým efektem, ale statisticky, kdy se hodnotí její úspěšnost, tak do pěti let po klasické metodě je minimální návratnost 15 a více procent. To znamená, že asi každý pátý pacient nebo pacientka se do 5 let od operace vrací s obdobnými potížemi. Genetiku prostě neovlivníme.

Při laserové metodě se žila nevytrhává, ale pomocí vysoké teploty laseru se řízeně ucpe. Při téhle metodě je návratnost

asi deset procent, protože organismus dokáže ucpaní rozpustit a žilu znovu zprůchodnit.

Na nejvyšším stupni výsledků je pak takzvaná radiofrekvenční ablace. To se do hlavních žilních kmenů zasune sonda, ta za pomoci komprese vyžene veškerou krev a radiofrekvenčním vlněním ohřeje vnitřní stěny žily tak, že je vlastně v celém rozsahu svaří. Jako kdybyste měli na začátku trubici a na konci jen provázek. Zároveň to svaří i všechny vstupující větve. Tato metoda nedělá modřiny, ihned uzavírá vedlejší větve, takže bezprostředně zabraňuje návratnosti. Ale ani takhle metoda genetiku neobelstí, takže návratnost je zhruba tři až čtyři procenta.

To je čtyřikrát méně než u klasické metody...

Ano. Neexistuje žádná technologie, která by byla stoprocentně bez návratnosti. Tato metoda radiofrekvenční ablace je na vrcholku lékařské vědy a navíc, oproti laseru, který má sedm set stupňů Celsia, radiofrekvenční ablace používá pouze

sto dvaceti stupňů, tedy z chirurgického hlediska velmi nízkou teplotu, která organismus tolik nezatěžuje.

Kde jste se tuto metodu naučil?

Před pěti lety v Anglii. Byl jsem jediný z České republiky a v Evropě jsme byli dva. Od začátku jsem ji dělal zde v Lékařském domě a také na mém domovském pracovišti v nemocnici Příbram. Dnes už dělám hlavně ty nekomplikovanější případy, protože mám nejvíce zkušeností a nejdelsí praxi. Mým cílem bylo tuto metodu co nejvíce rozšířit.

A slavíte úspěchy...

Pravda je, že výsledky jsou mnohonásobně lepší než u klasické metody nebo laseru.

Lze u pacientů určit, která z vyjmenovaných metod je pro ně nejvhodnější?

Záleží na chirurgovi, jak kterou metodu umí a na co si troufne u toho kterého pacienta. Obecně ale platí, že touto super-technologii lze odoperovat jakéhokoliv pacienta. ●



ESTETICKÉ OPERACE

Ženy v plastické chirurgii mají cit

„V estetické chirurgii je výhoda být pohledný lékař“, říká MUDr. Jitka Vrtišková s tím, že ten určitě umí vzbudit větší důvěru u pacientek. Ale MUDr. Vrtišková je jednou z mála lékařek, kterým se podařilo prosadit se v chirurgickém oboru doma i v zahraničí. Jak říká, odborné hledisko vždy upřednostňuje před komerčním.



MUDr. Jitka Vrtišková

je absolventkou Fakulty všeobecného lékařství Univerzity Karlovy v Praze. Již přes 20 let pracuje na Klinice plastické chirurgie FN Královské Vinohrady. V Lékařském domě působí od roku 2007. Jako jedna z mála plastických chirurgů absolvovala studijní stáž u brazilského profesora Pitanguyiho. Je členkou amerických misí pro léčbu rozštěpových vad v Jižní Americe.

Jak se žena stane plastickým chirurgem?

Abych řekla pravdu, když jsem se rozhodla, na jakou vysokou školu si podám přihlášku, o medicíně jsem vůbec neuvažovala. Také asi proto, že můj otec si vždy přál mít ze mě doktorku. Já jsem chtěla dělat něco spojené s logickým myšlením. Také jsem ráda malovala, a proto jsem hodně zvažovala, že bych šla na architekturu. Ale osud rozhodnul jinak. Moje matka těžce onemocněla. Abych udělala otci radost, nakonec jsem si přihlášku na medicínu podala a byla jsem přijata na Fakultu všeobecného lékařství Univerzity Karlovy. Ještě po prvním roce studia jsem uvažovala o tom, že přestoupím na architekturu, studium na medicíně mě moc nebavilo. Po třetím ročníku nám ale přibýly klinické předměty a to mě konečně začalo bavit. A nejvíc chirurgie, proto jsem si řekla, že jiný obor než chirurgii dělat nechci.

Jak potom vypadala praxe?

Bývalo by se mi líbilo, kdybych mohla zůstat na I. chirurgické klinice ve Všeobecné fakultní nemocnici na Karlově náměstí. Od třetího ročníku jsem tam stážovala a byla tam celkem oblíbená, místo by se pro mě možná našlo. I když, na druhé straně to bylo špičkové pracoviště, takže jsem se trochu obávala, že bych se tam k operacím moc nedostala a nechtěla jsem na sále jenom „držet háky“. Chtěla jsem do praxe. Nastoupila jsem proto na chirurgii do okresní nemocnice v Mělnice a dělala všeobecnou chirurgii. Vydržela jsem tam 4 roky a práce se mi líbila, ráda na to vzpomínám. Dostala jsem se ke všem možným operacím, hodně jsem se tam naučila. Asi bych tam i zůstala, problémem však bylo dojíždění. Během mateřské dovolené mi začalo být jasné, že si to z časových důvodů nebudu

moci dovolit, a tak jsem začala uvažovat o místě v Praze.

Konečně tedy plastická chirurgie?

Když jsem byla na mateřské dovolené, ve Vinohradské nemocnici se právě otvírala nová klinika plastické chirurgie. Vedl ji profesor Miroslav Fára. Můj muž mě vyprovokoval, abych za ním zašla. Volné místo na klinice nebylo, ale pan profesor mi nabídl, že bych mohla přijít na stáž a nebo mohla pracovat na popáleninách. To jsem ze začátku odmítla, tenhle obor mě moc nelákal. Pak mi ale asi za tři týdny volala doktorka Jaroslava Moserová, která tenkrát na popáleninové medicíně vedla výzkumné pracoviště v rámci fakulty hygienické, a nabídla mi místo, právě s doporučením profesora Fáře. Doktorka Moserová mě přesvědčila, že pokud začnu pracovat na oddělení popálenin, budu mít šanci, že bych se časem mohla dostat i k plastické chirurgii. Takže za čtyři roky nato jsem tam přešla na stáž, složila atestaci z plastické chirurgie, a to již na klinice. Moje specializace byly operace rozštěpů rtů a patra, stala jsem se také ordinářem pro oblast kožních nádorů – melanomů, bazaliomů, spinaliomů a dalších.

Proč zrovna rozštěpy?

Dělalo to u nás jen málo doktorů. U nás na klinice jen profesor Fára a pak také docentka Jaroslava Hrivnáková. Je to velmi kreativní záležitost a stále mě velmi baví. Každý případ, který dělám, je úplně jiný. Samozřejmě základní operační techniky jsou dané, ale vždy je nutné přistupovat k jednotlivým případům individuálně. Na operacích rozštěpových vad je pozitivní to, že bezprostředně po zákroku vidíte velmi zřetelné zlepšení.

A na co se specializujete v estetické medicíně?

Baví mě modelace prsů nebo redukce s modelací. Tam mohu uplatnit cit, výtvarné citění a podobně. Vlastně i tu „konstrukci“, na kterou jsem pomýšlela na gymnáziu. Prostě je to víc tvůrčí než například běžné zvětšení prsů pomocí implantátů. Já se vždycky snažím o minimalizaci jizev, protože jizvy zůstanou navždy. Například u již zmíněné modelace nedělám to klasické téčko, tedy řez v podprsni rýze a na něj kolmý řez k bradavce, ale takzvanou single scar, tedy jen jeden řez. Ale baví mě i operace obličeje. Jako žena vím, jaké máme problémy s účesem, takže vždycky se snažím dívat se na pacientku očima ženy před zrcadlem a snažím se jizvy co nejvíce skrýt.

Má žena lékařka v plastické chirurgii nějaké výhody?

Já bych řekla, že to nejde generalizovat, některé ženy mají možná trochu opatrnější přístup, ale určitě mají větší estetické citění. Chlap si dá záležet, aby to udělal technicky dobře. Muži obecně mají tendenci, protože vědí, že jsou dobří a aby



to ukázali světu, dělat zbytečně náročný zákrok tam, kde to lze vyřešit jednodušeji a pro například staršího pacienta vhodněji. Takže na prvním místě z toho, co mají ženy v plastické chirurgii navíc, bych jmenovala cit.

Hraje v tom také nějakou roli i vztah lékařka – pacientka?

Je to zase individuální, ale to si nemyslím. Naopak bych řekla, že v estetické chirurgii je větší výhoda být pohledný lékař. Ten u pacientek určitě umí vzbudit větší důvěru. Ženy lékařky to myslím mají složitější. Ale já mám stálou klientelu normálních pacientek, které si nevymýšlí nesmysly. Například zbytečné úpravy – třeba nadměrné zvětšování prsou, zmenšování normálního nosu nebo facelift v třiceti pěti letech. Neudělám. Odborné hledisko vždy upřednostňuji před komerčním. To je myslím si například také jedna z výhod žen v plastické chirurgii. ■

Natrelle™

K O L E K C E

Víc než jen prsní implantáty



Každá žena je jiná...

Vybočené palce jsou daň za design moderních bot

Říká se tomu vybočený palec, odborně halux. Ošklivá deformace chodidla, která hodně bolí, způsobuje problémy s rovnováhou a vůbec nevypadá sexy. Tato zdravotní komplikace má zkrátka všechny nevýhody, jaké může mít. Výhodu má jen jedinou. Operativní odstranění této vady hradí zdravotní pojišťovna.



Haluxy jsou v drtivé většině ženskou nemocí. A to jak funkční, tak estetickou. Kde se tato deformace bere? Podle MUDr. Lubomíra Kuliška z Lékařského domu Praha 7, je lidská noha fyziologicky zkonstruovaná na chůzi po členitém terénu bez obuvi. „Máme prostě genetickou výbavu kromaňonce,“ usmívá se doktor Kulišek.

Podle něj se problém vybočených palců netýká pouze Masajů, kteří běhají bez bot po buši a jiných přírodních kmenů. V civilizovaném světě s tím bojují všichni. „Je to daň za to, že nám v osmi měsících věku rodiče nazují první boty. Od té chvíle si budujeme své vlastní haluxy,“ vysvětluje.

Díky civilizovanému prostředí, tedy rovným podlahám, asfaltovým chodníkům a pevným botám svaly nožní klenby po-

stupně ochabnou, a její stabilitu zajišťují jen vazy. A to je už špatně. Normálně jsou vazy před přetížením chráněny silou našeho svalstva. Když jsou svaly ochablé, tak nechráněné vazy povolí, propadne se podélná i příčná klenba, patní kost se důsledkem toho pootočí dovnitř. A to je ideální stav pro vznik vybočených palců.

Proč se ale problém haluxů týká především žen? „Většina žen nosí nejrady boty těsné, do špičky a na podpatku. Tím se její váha nepřenáší na plošku nohy, ale na přednoží,“ vysvětluje lékař s tím, že prsty nohou se tlaku obuvi přizpůsobí a deformují se do tvaru boty, tedy do špičky. Vybočený palec je tedy důsledkem stáčení se prstu směrem dovnitř.

Podle MUDr. Kuliška se problém ochablého svalstva, které drží nožní klenby, týká celého civilizovaného lidstva: „Prakticky se dá říct, že ve středním věku máme všichni alespoň trochu nohu deformovanou. Téměř nenajdeme jedince, který by neměl alespoň lehkou formu plochochůze.“

Může za to nevhodná obuv i genetická dispozice. Když je geneticky daná méněcennost vaziva, pak je noha i méně odolná a má vyšší pravděpodobnost, že se deformuje. „Nejsou výjimkou patnácti a šestnáctileté slečny, které deformitu už mají,“ upozorňuje lékař.

K vybočení palců dochází tak, že šlacha, která vede středem kůstek palce, se vlivem zhroutení klenby posune směrem

k malíku. Neprochází tedy už osou palce, který nese zhruba 40% váhy těla, ale působí jako tětíva luku a při námaze palec ohýbá směrem k ostatním prstům. Svaly napojené na šlachu natahovače se zkracují, a tím je palec stále více vybočován.

„Jakmile jednou dojde k vyosení šlachy o 5–10 stupňů, je jisté, že za pět let to bude 20 stupňů. Pacientky pak přicházejí s tím, že mají pocit, že jim na prvním kloubu palce něco roste. Ale ono to neroste. Ona se posunuje druhá a třetí kůstka palce směrem k malíku,“ vysvětluje ortoped s tím, že palec tím ztratí svou funkci a váha těla se přesouvá na ostatní prsty. Tím pak vznikají bolestivé otlaky na plosce nohy.

Prevence je jediné zdravotní obuv. Pasivní korekce deficit svalů nahrazuje a udržuje nohu ve správném postavení. „Samozřejmě je také prospěšné běhat naboso, ale jen po kamínkách nebo jinak nerovném terénu. Doma na parketách nebo koberci to nefunguje. Podlaha je hladká a nohu nijak nestimuluje,“ vysvětluje ortoped. Takže doma je lepší chodit v obuvi, která klenbu podporává.

„Vysoké podpatky jsou sexy, ale určitě ne na celodenní nošení. Ortopedická zkušenost říká, že podpatek do 4 cm výšky noha toleruje. Jakmile je to výš, tlak na nohu už je deformační. Je to taková daň za design,“ usmívá se MUDr. Kulišek.

První stádium haluxů je nebolestivé, vřem samozřejmě otlaků od bot na vyboče-



ném kloubu. „Častěji sem do Lékařského domu ženy přicházejí s tím, že vybočený palec už je vidět, ale nestěžují si na bolestivost palce, nýbrž na bolestivost klenby, která je propadlá. No ale příčina té bolesti je to, že palec ztrácí svou statickou funkci a plocha nohy je nepřirozeně namáhána.“ V pozdějších stádiích pak bolí i palec, protože chrupavka se opotřebovává asymetricky a když se zničí, pak se dře kost o kost, a to pořádně bolí.

A jak se tohoto problému zbavit? „Pokud pacientka přijde včas, je možné pomoci rehabilitací na uvolnění svalů klenby a zlepšení postavení palce. K nápravě počínajícího haluxu také pomáhá používání pevných ortopedických vložek do obuvi. Farmakologická léčba ale neexistuje a pokud uvidíte nějakou reklamu na toto téma, nevěřte jí,“ radí doktor Kulišek.

Pokud ale pacientka otálí a nepřijde včas, jediným řešením je jen operace. V Lékařském domě se nejčastěji provádí tak, že ortoped klínovým řezem oddělí kloub kůstky palce, který vybočuje a posune jej směrem k malíku. Tím se šlachy natahovače opět dostane do osy palce a ten zpátky přebere svou podpůrnou funkci.

Rekonvalescence po operaci je poměrně dlouhá. To je dané tím, že kosti se hojí pomalu. Takže pracovní neschopnost trvá dva až tři měsíce. ●

Slevový kupón na operaci křečových žil metodou VNUS Closure – sleva 1.000 Kč

Operace varixů dolních končetin radiofrekvenční ablací metodou VNUS – Closure Fast (dále jen RFA) je méně invazivní alternativou ke klasické operační technice používané v České republice. Rozdíl u této techniky je, že nedochází k vytržení celého nebo části hlavního žilního povrchního kmene, ale k jeho uzavěru uvnitř průsvitu pomocí odporového zahřívání na 120 stupňů s následným smrštěním a uzavěrem jak hlavního kmene, tak i vústění všech větví. Energie potřebná k tomuto uzavěru je přenášena do příslušné lokality speciálním katétrem Closure Fast nebo jehlou Closure Stylet do místa varikózního uzlu nebo perforátoru pomocí kabelu od generátoru. Tím, že dochází k destrukci jen žilního kmene **není okolí poškozeno jako při klasické operaci**.

Výhody RFA oproti klasické metodě

Tato operace je výrazně šetrnější než klasická.

Má až 4 krát menší návratnost než klasická (3-4 % při RFA oproti 15% při klasické).

Pracovní neschopnost po RFA je zpravidla několik dní až týden, při klasické 4-6 týdnů. (Délka je vždy modifikována klinickým nálezem, stavem pacienta a jeho zátěží v zaměstnání.)

Komplikace při RFA operaci jsou asi **o polovinu nižší** než u klasické a jejich výskyt je rovněž umocňován klinickým nálezem a stupněm žilní nedostatečnosti.

Cena: 25.000 Kč

Viz. článek na straně 8

Slevový kupón na depilace laserem – sleva 10 %

Laserové odstranění chloupků neboli laserová depilace je nebolestivou a hlavně trvalou metodou, která pomáhá odstranit nežádoucí ochlupení. Odpadá nutnost opakovaného odstraňování chloupků některou z bolestivějších a méně efektivních metod odstranění ochlupení. Depilaci na naší klinice provádíme laserem Candela GentleLASE (USA) který je považován za nejlepší depilační laser na trhu. Tento laser je již vybaven dynamickým chlazením, které zvyšuje komfort zákroku. Je to výkonný laser ošetřující všechny typy kůže v řadě lékařských i kosmetických indikací.

Laserová depilace není bolestivá, pacient pocítuje v citlivějších oblastech zpravidla pouze lehké štipání.

K výrazné redukci ochlupení je zapotřebí minimálně čtyř návštěv (od toho se odvíjí i cena depilace), vždy asi po 1-2 měsících. Laserové odstranění chloupků (depilaci laserem) lze doporučit prakticky každému, kdo trpí nežádoucím tmavým ochlupením kdekoli na těle, kromě ústí vnějšího zvukovodu či vchodu nosního. **Laserová depilace nemusí přinést žádoucí efekt u světlého ochlupení.** Cibulka chloupku musí být v aktivní vývojové fázi, aby „nasála“ energii, kterou následně budou trvale poškozeny zárodečné buňky, a tím znemožněn růst chloupku. Chloupky je možné a běžné odstraňovat v oblasti obličeje (horní ret, brada, tváře), krku, podpaží, předloktí, třísel, vnitřní strany stehů, nohou, zad, hrudníku, břicha a prsních dvorců.

Cena: od 800 Kč

Slevový kupón na zvětšení prsou – sleva 1.500 Kč

Objem ženského poprsí se zvětšuje silikonovými implantáty. Uvnitř silikonového obalu je kohezivní gel stejného chemického složení jako obal. U žen velmi štíhlých s minimem podkožního tuku je implantát vkládán pod velký prsní sval, svalová tkáň tak snižuje riziko patrnosti okrajů silikonových hmot. U ostatních pacientek je implantát vkládán na sval, tedy pod mléčnou žlázu a nevelké tukové těleso. Při předoperační konzultaci je dohodnut kožní řez a tedy i výsledná jizvička.

Existují 3 možnosti vedení kožního řezu – po obvodu dvorce mezi čísly 3 a 9 hodinových ručiček směrem dolů, v podprsni rýze a v podpažní jamce. Během konzultace je nutno též stanovit objem implantátů a jeho tvar (kulatý nebo kapkovitý).

Operace probíhá v celkové narkóze, trvá asi 60-80 minut a vyžaduje 24 hodinovou hospitalizaci. Po dobu asi 2 týdnů probíhá chirurgická rekonvalescence, plná zátěž je možná 1 měsíc od operace.

Cena zákroku: 25.000 Kč (celková cena zahrnující kulaté implantáty Natrelle, hospitalizaci na klinice a elastickou podprsenku: 55.500 Kč)

Slevový kupón

Operace křečových žil metodou VNUS Closure

sleva 1.000 Kč



Lékařský dům Praha 7, a. s.
Janovského 48, 170 00 Praha 7
telefon: +420 242 426 400
e-mail: recepc@ld.cz
www.plasticka-chirurgie.us
www.ld.cz

Slevový kupón

Depilace laserem

sleva 10 %



Lékařský dům Praha 7, a. s.
Janovského 48, 170 00 Praha 7
telefon: +420 242 426 400
e-mail: recepc@ld.cz
www.plasticka-chirurgie.us
www.ld.cz

Slevový kupón

Zvětšení prsou

sleva 1.500 Kč



Lékařský dům Praha 7, a. s.
Janovského 48, 170 00 Praha 7
telefon: +420 242 426 400
e-mail: recepc@ld.cz
www.plasticka-chirurgie.us
www.ld.cz

PRETTY WOMAN

Z nejošklivějšího dítěte Pretty Woman ČR

Sama o sobě říká, že byla nejošklivější
dítě pod sluncem.

Kdo to z jejich úst uslyší, pomyslí si, že opravdu neuvěřitelně přehání. Eva Svobodová (46 let) totiž vypadá skvěle. I proto také před dvěma lety vyhrála soutěž Pretty Woman ČR. A to by se ošklivému kačátku rozhodně podařit nemohlo.

Eva Svobodová to neměla v dětství a dospívání úplně jednoduché. „*Spíše jsem byla všem jen pro smích. Byla jsem ze tří dětí a měla dva bratry. V té době bylo opravdu velmi složité vydělat potřebné peníze, abychom se měli dobře. Nosila jsem oblečení po bratrech, což bylo pro smích ještě více. Nejen, že jsem byla opravdu ošklivá, měla mezeru mezi zuby, ještě k tomu jsem byla vychrtlá a na tu dobu velmi vysoká. Byla jsem do deváté třídy nejvyšší žákyně, pak mne přerostl jeden spolužák. Mých 180 cm se opravdu nikomu nelíbilo, nyní je to u žen přednost, a i krása,*“ vzpomíná Eva Svobodová. Na základní škole ji děti šikanovaly, na střední zase ignorovaly. A tak se Eva rozhodla, že s tím musí něco udělat. Nejdříve začala hrát košíkovou, pak volejbal a k tomu ještě hrála na klavír. Karta se obrátila a Eva začala reprezentovat školu ve sportovních soutěžích, kde sklízela jeden úspěch za druhým.

Po absolvování gymnázia a sociálně-právní školy začala pracovat. Vdala se, narodil se jí syn. Stále se však potýkala se svým nízkým sebevědomím. Ani manželství nepatřilo k nejšťastnějším a syn byl jako malý velmi nemocný. Nakonec přišel rozvod a několik let po něm i osudový zlom v Evině životě. Potkala totiž svého osudového muže, kterému se chtěla opravdu hodně líbit. A začala na sobě pracovat. Změnila účes, styl oblékání, začala cvičit a také začala úplně jinak vnímat sama sebe. Aspoň občas už se na sebe dokázala podívat se zalíbením. „*Vrchol nastal kolem mě čtyřicítky, kdy mi lidé říkali, že vypadám dobře a i já sama jsem se cítila čím dál lépe. Jenže problém byl zase v tom,*

že jsem začala stárnout. A tak jsem začala pátrat, co s tím,“ vypráví Eva Svobodová. Syn už byl velký a ona začala mít na sebe víc času. Našla si časopis, kde byly adresy laserových klinik nabízejících pomoc s pletí a problémem stárnutí. Jen nechtěla nic přehnat.



O postavu se stará tak, že cvičí, hlídá si váhu a dbá na správnou životosprávu. Ráda se obléká podle aktuální módy.

Eva Svobodová přiznává, že podstoupila plastické úpravy. První plastický zákrok byl vynucený okolnostmi. Kvůli dvakrát zlomenému nosu při volejbale, se rozhodla pro úpravu nosu. „*Plastika byla celkem bolestivá a nepříjemná, ale výsledek byl více než krásný,*“ vzpomíná paní Eva. Druhou plastiku podstoupila po vítězství v soutěži Pretty Woman. „*Jednalo se o dolní víčka, která byla dělaná sice v celkové narkóze, ale speciálním laserem.*

Byla jsem operovaná v Lékařském domě na Praze 7 primářem Topinkou. Výsledek této operace byl neuvěřitelný. Připadala jsem si o několik let mladší a pocit, který jsem z toho měla, je prostě nepopsatelný,“ popisuje Eva Svobodová.

Do třetice podstoupila plastickou operaci prsou. „Po synovi jsem měla prsa povadlá a necítila jsem se dobře, zvláště v intim-



ních chvílích. Tento pocit po operaci náhle zmizel a nyní mám ze sebe dobrý pocit,“ říká paní Eva.

Dodává, že jí to určitě velmi pomohlo. „Když jsem se ráno podívala do zrcadla, už jsem neviděla unavenou ženu s vráskami. Každý další den se mi hezky vstávalo. Ličit se moc nemusím, používám jen řasenku a lesk na rty. A i po sedmnácti letech se stále líbím svému partnerovi a jsem pro něj přitažlivá,” vypočítává Eva Svobodová.

Už z toho je patrné, že paní Eva proti plastickým zákrokům nic nemá. Sama říká, že „přece není špatné, když chce žena v pokročilém věku vypadat dobře“. Je však podle ní důležité si uvědomit, že je vše otázkou zdraví, věku, ale také chuti a peněz. Nezastupitelná je plastická chirurgie v případech, jako jsou třeba modelace prsou po rakovině apod. Plastika totiž v takových případech lidem pomáhá žít plnohodnotný život.

Zákroky estetické také pomáhají. Předešlým psychicky. Ale v takových případech je důležité rozhodovat se rozumně. A poradit se s plastickým chirurgem. „Je

krásné vypadat mladší, ale když je někomu 45, nemůže vypadat na dvacet či třicet. Ale vypadat o deset let mladší, je příjemné,“ říká paní Eva.

Sama se věnuje estetickému poradenství a radí ženám, které zvažují plastický zákrok. „Moc mě baví radit ženám ohledně plastické chirurgie, nových laserových metod, kosmetiky, líčení a moderní a relativně levné módy. Chci, aby se ženy cítily dobře a sebevědomě,” vysvětluje.

I když je obecně vžitě mínění, že využití plastické chirurgie není levnou záležitostí, paní Eva říká, že je dobré být informovaný, protože ne vše je drahé. „Také má každá klinika trochu jiné ceny. Např. Lékařský dům v Praze 7 nabízí některé zajímavé slevy, o kterých je dobré vědět. A já jsem tady od toho, abych potenciální klientky informovala,” vysvětluje.

Je určitě dost možností, jak si na případný zákrok ušetřit. Třeba ženy – kuřáčky,

by se mohly zbavit svého zlovyku a místo cigaret si peníze dávat do prasátka. Nebo je možné požádat o finanční podporu partnera a nakonec jsou za dveřmi Vánoce, tak proč si nepřát dárek pod stromeček. „Ale je pravda, že jednoduchou a úspěšnou odpověď v současné těžké finanční době bohužel nezná žádný finančník. Platí jen šetřit, šetřit, šetřit,” podotýká Eva Svobodová.

„Na závěr bych doporučila plastické operace a laserové zákroky nejen ženám, ale i mužům. Nebojte se! Ten efekt opravdu stojí za to. Tím trochu odložíte vrásky, které stáří přináší a budete se cítit ještě pár let příjemně svěží a odpočatí. Jde to bojovat proti stárnutí a funguje to. Hlavně dejte pozor, aby to nebylo přehnané, protože všeho moc škodí. Přeji všem hodně zdraví a úspěchy ve všem do čeho se pustí,” uzavírá Eva Svobodová.

Andrea Doležalová

4

PATRO

LUISA CERRASCO
MILANO

BRAX
PARIS

TRUSSARDI
JEANS

LOUÏE

BB
RIANE

crea

MARC AUREL

WOLFORD

MILESTONE

CHRIST

NC

Giorgio Armani

Václavské nám. 58
Praha 1
www.d-mody.cz

DUM

MODY

Komplexní péče o krásu a zdraví pod jednou střechou

Nabízíme péči v těchto odbornostech

- plastická chirurgie
- dermatologie
- ortopedie (vč. jednodenní chirurgie)
- cévní (vč. operativy)
- neurologie
- interní lékařství
- všeobecné lékařství
- fyzioterapie
- radiodiagnostika
- gastroenterologie
- gynekologie
- lékárna

Naše přednosti

- více jak 16letá tradice
- vysoce kvalitní tým špičkových lékařů
- široký a stálý kolektiv středních zdravotních pracovníků
- profesionální péče a zároveň příjemná rodinná atmosféra
- nejmodernější technické vybavení
- komplexní péče pod jednou střechou

Pro firemní klientelu poskytujeme

- závodní preventivní péči
- nadstandardní zdravotní péči – Den zdraví
- péči pro zaměstnance v rámci programu Benefit Plus či benefitových poukázek (FlexiPass, VitalPass a Unišek)



Lékařský dům

Lékařský dům Praha 7, a. s.

Janovského 48, 170 00 Praha 7

telefon: +420 242 426 400

e-mail: recepce@ld.cz

www.plasticka-chirurgie.us

www.ld.cz

