

CHARME

1/2010 MAGAZÍN LÉKAŘSKÉHO DOMU PRAHA 7

**10 OTÁZEK
PRO ALEŠE HÁMU** (2)

**KAŽDÁ ŽENA
JE UNIKÁTNÍ** (4)

**FAKTA A MÝTY
O TUMESCENTNÍ
LIPOSUKCI** (6)

Krása nemá jen svědky, ale i autory...

Odhaluje
krásu
každé ženy

Juvéderm®
ULTRA

+ NEOMED NEOMED s.r.o., Praha, tel.: 274 008 411, e-mail: info@neomed.cz, www.neomed.cz

Požádejte svého estetického lékaře o další informace o přípravku Juvéderm® ULTRA nebo navštivte stránky www.neomed.cz



Lékařský dům Praha 7, a.s.

Janovského 48, Praha 7 - Holešovice

Komplexní služby plastické a estetické chirurgie

- augmentace - zvětšení prsou
- face-lift
- laserové ošetření obličeje
- operace nosu
- operace očních víček
- modelace a zmenšení prsou
- abdominoplastika
- radiofrekvenční liposukce
- operace odstálých uší
- liposukce
- depilace laserem
- iontoforéza
- injekční výplně
- mezoterapie
- zvětšení rtů
- Aptos - Happy lift

tel.: +420 242 426 432, mobil: +420 731 503 123

www.plasticka-chirurgie.us

CHARME

EDITORIAL



První číslo časopisu CHARME

Vážené čtenářky, vážení čtenáři, dostává se vám do rukou první číslo časopisu CHARME, který pro vás vydává akciová společnost Lékařský dům Praha 7. Věřím, že vás pobaví, inspiruje a pomůže zodpovědět vaše otázky týkající se estetické medicíny.

Lékařský dům sídlí v Janovského ulici a patnáct let jeho existence z nás činí jedno z nejdéle působících nestátních zdravotnických zařízení v moderní historii České republiky. V současné době pečujeme o více než 50 tisíc pacientů. Od roku 1995 Lékařský dům dosáhl na metu jednoho z nejvyhledávanějších pražských zdravotnických center. Postupem času se nám totiž podařilo vybudovat široký a vysoce kvalitní tým lékařů, jejichž hlavním cílem je pomoci pacientům-klientům ke zvýšení kvality jejich života. Naše klinika si zakládá na profesionálním přístupu a péči a zároveň příjemné rodinné atmosféře.

Lékařský dům poskytuje péči v těchto oborech: ortopedie, cévní poradna, neurologie, fyzioterapie a rehabilitační lékařství, dermatologie, interní lékařství, gastroenterologie, gynekologie, anesteziologie, praktický lékař a lékárna. Stěžejním oborem Lékařského domu je plastická (estetická) chirurgie.

Díky širokému týmu špičkových lékařů a operatérů a technickému vybavení nabízí Lékařský dům v současné době krátké objednací lhůty na konzultace a operace. Má široký a stálý kolektiv středních zdravotních pracovníků, sester a rehabilitačních pracovníků, jejichž práce je vysoce oceňována jak lékaři, tak pacienty. Disponuje dvěma komplexně

vybavenými operačními sálami, lůžkovým oddělením, a v případě potřeby i moderně vybavenými apartmány, které jsou využívány zejména mimopražskými klienty. Kromě plastické chirurgie patří k našim operačním oborům zejména ortopedie a cévní chirurgie. Jako jediné soukromé lékařské zařízení v ČR nabízíme nejšetrnější operativní léčbu křečových žil.

Naš Lékařský dům dělá výjimečným fakt, že spolupracuje se zdravotními pojišťovnami, a v případě potřeby máme smluvně zajištěnou návaznost nemocniční péče, což ani jedno není v nestátních zdravotnických zařízeních běžné. Naši výhodou oproti jednooborově specializovaným soukromým pracovištím je skutečnost, že jsme komplexní zařízení s mnoha lékařskými obory, a proto dokážeme pacientům nabídnout širokou škálu lékařských služeb pod jednou střechou. Nepřetržitě spojení Lékařského domu s pacienty udržuje recepce, kde je možno se domluvit jak česky, tak anglicky.

Přednosti Lékařského domu v Praze 7 ocenila v průběhu minulých let i řada klientů ze zahraničí, zejména z Německa a Velké Británie.

Vážené čtenářky a čtenáři, přeji vám krásné prožití vánočních svátků a spokojené vykročení do nového roku. Těšíme se na vaši návštěvu a věříme, že i vy budete s našimi službami spokojeni.

Mgr. Ferdinand Überall
výkonný ředitel
Lékařský dům Praha 7, a. s.

CHARME
[občasník]

místo vydávání: Praha
evidenční číslo: MK ČR E 19796
vydavatel: Lékařský dům Praha 7, a. s.
(Janovského 993/48, 170 00, Praha 7,
IČ: 64948773)
redakční rada: Ferdinand Überall,
Jan Illek, Martin Poláček
design a tisk: Ateljeur Půda,
Bellova 124, Praha 10 - Petrovice

Autorská práva vykonává vydavatel.
Bez písemného svolení vydavatele je zakázáno
jakékoli užití části nebo celku díla, zejména
rozmnžování a šíření jakýmkoliv způsobem,
mechanickým nebo elektronickým, v českém
nebo jiném jazyce.

1/2010

© Lékařský dům Praha 7, a. s., 2010

10 otázek pro Aleše Hámu



Píše se o vás jako o herci, moderátorovi a zpěvákovi. Označení zpěvák ale odmítáte...

Ano, to je pravda, i přesto, že v muzikálech zpívám, že mám svou skupinu Hamletí, a i přesto, že na jaře mi vyjde deska autorských písní, tak se prostě jako zpěvák necítím, myslím, že nezpívám jako zpěvák, anebo mám o profesionálním zpěvu jiné představy... Jsem zpívající herec, a ne hrající zpěvák... ale není to jedno?



Co tedy děláte nejraději?

Záleží vždycky na tom, jaké práci se věnuji v tom daném období nejvíce a co je to za práci. Díky poměrně širokému záběru se vždycky najde něco, co mi dělá radost víc než to ostatní... no a někdy je to hraní v divadle, někdy moderování, a teď momentálně je to práce na zmiňované desce, která by snad měla vyjít v dubnu a bude se jmenovat podle jedné z písní – *Stigma kretěna*.



Jak relaxujete?

S rodinou, na zahradě, na chalupě v Krušných horách, na rybách, na vodě, na lyžích... Je toho dost.



Chystá se na nás záplava novoročních předsevzetí. Jaké bude to vaše?

V tomto směru jsem velice průměrným Čechem: méně cigaret, více času na rodinu, méně jídla, více pohybu... vždyť to znáte...

Jak budete trávit letošní svátky?

Budeme doma, budu vařit rybí polévku, smažit kapra, na Štědrý den se půjdeme projít po Malé Straně, pohádky, dárky, Ježíšek a letos snad už Půlnoční, je-likož malému Jáchymovi jsou tři, tak by to měl zvládnout, a pak na chalupu k rodičům. Tam bude snít jistojistě, takže to tam bude vánoční i v případě, že tady v Praze by snít nebyl.

Tvrdíte o sobě, že jste namyšlený. Proč tak silná slova?

Je možné, že jsem to v nějakém širším kontextu řekl, ale buďte si jisti, že to byl žert. Domnívám se, že nafoukaný opravdu nejsem, je to jedna z věcí, na které si dávám vědomě pozor, navíc si nejsem jist, jestli je na co být namyšlený...

Pracujete v prostředí, ve kterém je estetická medicína poměrně frekventovaný pojem. Máte osobní zkušenost?

Óóó ano. Musím říct, že mi komercializace estetické medicíny moc nesedí. Setkávám se s tím u kolegyně dost často. Myslím si, že by estetická medicína měla pomáhat. A to nejen vizuálně, ale především vnitřně. Má-li někdo pocit, že mu narovnání křivého nosu či přišití uší pomůže se sebevědomím a bude se mu lépe žít, pak to chápu a je to přesně to, co si myslím, že je účelem estetické medicíny. Ale nechat se odsát nebo si udělat prsa jen proto, že to píšou v dámském časopise a je to trendy, nebo že je má bohatší kamarádka, to považuji za hloupé.

Nedávno jste přiznal, že vám u žen nezáleží na barvě nebo délce vlasů, ani postava u vás nehraje tak důležitou roli. Prý se vám líbí pihaté ženy...

Ehm... nezastírám, že mám pihy rád, má je i moje žena Gábina, ale to neznamená, že ženy bez pih by nebyly pěkné.

A vaší ženě se líbí ušatí kluci? Nikdy vás nenapadlo si uši nechat upravit?

Mě to nenapadlo nikdy, ale tety a babičky ano, zachránila je tehdy moje mamka. Zaplaťpánbůh... беру to tak, že je to moje nějaké specifikum nebo poznávací znak.

Prý ale uvažujete o operaci nosu...

Ano uvažuji, mám vrozenou deprivaci nosního septa, a tak se mi občas špatně dýchá, a když mám rýmu, tak je čím dál tím horší ji dostat z dutin. Navíc se nemůžu potápět, což bych rád zkusil... Tudiž na operaci asi dojde, ale z lékařského, nikoliv estetického důvodu. Už jsem to konzultoval s MUDr. Josefem Kulhánkem z Lékařského domu a vypadá to, že k tomu nazrává čas.

Aleš Háma,

herec a moderátor, se narodil 6. května 1973. Studoval na pražské konzervatoři a ve dvaceti odjel na rok a půl do San Francisca. Jako herce jste ho mohli vidět například ve *Šťastné rodině*, *Útěku do Budína* a v seriálech *Na lavici obžalovaných justice* a *Policajti z předměstí*. Kromě rádia a televize se věnuje také dabingu.



Každá žena je unikátní

Primář oddělení plastické chirurgie MUDr. Hubert Topinka: „Používáme pouze rolls-royce mezi implantáty“



Plastické operace prsů jsou dnes jedním z nejčastějších zákroků, které se na oddělení plastické a estetické chirurgie Lékařského domu dělají. Ženy na celém světě přemýšlejí o zvětšení svého poprsí, o estetických a emocionálních aspektech tohoto zákroku. Rozhodnutí, zda mít či nemít implantáty, je pro drtivou většinu žen velice důležité. Tento rozhovor chce pomoci tomu, aby vaše rozhodnutí, ať již bude jakékoliv, bylo podpořeno jistotou dostatku informací. Nezapomeňte ale, že každá žena je jiná a žádný článek nedokáže nahradit konzultaci s lékařem.

Ženská prsa jsou a od nepaměti byla symbolem krásy a ženskosti. Proto je přirozené, že jejich tvar a velikost výrazně ovlivňuje psychiku ženy. Jen málokterá z žen je s tvarem, velikostí a pevností svých prsů stoprocentně spokojená. Jde navíc o jednu z tělesných partií, kterou lze jen velmi těžko tvarovat cvičením nebo kosmetickými přípravky. Jediným opravdu účinným způsobem, jak dosáhnout dokonalého dekoltu, je řešení chirurgické. Ale nemyslete si, že jde o nějaký univerzální zákrok s univerzálním implantátem a univerzálním řešením.

Jaké pacientky k vám nejčastěji chodí?
Jedním slovem všechny. Ženy uvažují o zvětšení prsů z různých, velmi osobních důvodů, jako jsou jejich tvar, změna velikosti, pokles prsů například po kojení, nebo kvůli vyrovnání rozdílné velikosti nebo tvaru prsů.

A kterým pacientkám operaci nedoporučujete?

Určitě mladým, které ještě nekojily, a těm, jež mají spíše psychický než fyzický problém. Například ty, které chtějí upravit prsa ne kvůli sobě, ale kvůli svému partnerovi. Je totiž velmi pravděpodobné, že tím chtějí zachránit vztah. Ten ale „nová“ prsa nespasí. Vždycky doporučuji řešit velikost a tvar prsů až v době, kdy již žena neplánuje žádné další těhotenství, protože to by

mohlo negativně ovlivnit výsledný efekt, kterého chce žena dosáhnout.

Takže věk nehraje roli?

Ne. Věková horní hranice není. Záleží na celkovém stavu pacientky. Dnes existuje nepřeborná škála typů implantátů, takže každá žena si může vybrat tak, aby byla spokojená a vypadala přirozeně.

Proč vlastně prsa mění tvar, i když nositelka o ně pečuje?

Prsa jsou tvořena tukovou tkání, mléčnou žlázou, lymfatickými cestami, žilkami a nervy. Pod prsem se nachází prsní sval. Tvar prsu ovlivňuje elasticita kůže, množství tukové tkáně a velikost mléčné žlázy. Mladá prsa obsahují více mléčné žlázy a méně tuku, a proto jsou pevná. Mléčná žláza však postupně ustupuje tukové tkáni, která je přirozeně méně pevná. To s postupem času vede k ochabování prsů. Tvar se také mění vlivem těhotenství a kojení.

Kdybyste měl charakterizovat nejčastější důvod, proč si vaše pacientky chtějí nechat upravit vzhled svých prsou?

Malá prsa, povislá prsa, například po kojení nebo výrazném zhubnutí, a asymetrická prsa. Řekl bych, že z těchto tří důvodů kralují povislá prsa. Ale vždy musí jít o osobní rozhodnutí. Většina žen říká, že se jim díky tomuto zákro-

ku výrazně zvýšilo sebevědomí, osobní spokojenost, duševní pohoda a spokojenost se svým vzhledem.

Lidově se jim říká „silikony“.
Jak vypadá prsní implantát?

To nelze popsat jednou větou. Existuje jich obrovské množství různých tvarů i typů. Prsní implantát se skládá ze silikonového obalu, který je vyplněn silikonovým gelem. Tvar implantátu může být buď kulatý anebo kapkovitý (tzv. anatomický), s hladkým nebo texturovaným povrchem a samozřejmě velkou škálou profilů a velikostí. Díky tomu může každá žena docílit výsledků, které si přeje. U nás v ordinaci Lékařského domu Praha 7 je možné si prohlédnout celou řadu vyráběných implantátů a naši lékaři vysvětlí a pomohou rozhodnout, který je ten pravý pro konkrétní pacientku.

Jsou při výběru nějaká omezení?

Důležitá je představa ženy o výsledném tvaru prsů. Podle toho pak vybíráme profil a velikost implantátu. Jediné omezení tedy je lékařský nález pacientčiných prsou. Příliš velké implantáty by mohly být pod kůží viditelné, což by mohlo negativně ovlivnit výsledný efekt, kterého chce žena dosáhnout. Na naší klinice během konzultace změříme šířku, výšku a profil prsů, abychom mohli pro klientku vybrat ideální typ implantátu.

Existuje nějaký nejpoužívanější tvar?

Jak jsem již říkal, existují implantáty kulatého anebo kapkovitého tvaru. Kulaté implantáty obecně dodávají plnost horní polovině prsu. Anatomické implantáty mají přirozenější tvar, kterým připomínají kapku, a více kopírují křivky těla. Anatomické implantáty dodáva-

jí prsům přirozenější vzhled. V současné době je celosvětovým trendem přechod od kulatých implantátů ke kapkovitým, které se dnes používají ve výrazně větší míře, než tomu bylo dříve. Nicméně 80 % všech voperovávaných implantátů má stále kulatý tvar. Vyplňují totiž i horní část prsu a dodávají ženám vysněný dekolt. Navíc jsou výrazně levnější. Nejpoužívanější velikost implantátů je 250 až 300 ml. Implantovat menší téměř nedává smysl a větší zase příliš radikálně mění fyziognomii pacientky.

Kudy se implantát do těla dostává?

Existují tři možnosti. Po obvodu prsního dvorce, v podprsni rýze a v podpažní jamce. Nejběžnější způsob je řezem v podprsni rýze.

Bolí to?

Samozřejmě, jedná se o zásah do organismu a určité nepříjemné či bolestivé pocity mohou nastat, ale žádná žena si zatím nestěžovala, že by bolest byla enormní.

Kolik to stojí?

My používáme jen ty nejlepší implantáty – Natrelle, takový rolls-royce mezi všemi výrobky. Ceny se liší podle typu. Kulaté stojí 28 tisíc a anatomické 48 tisíc korun. Operace se provádí v celkové anestezii a trvá zhruba 60 až 90 minut. U žen velmi štíhlých s minimem podkožního tuku je implantát vkládán pod velký prsní sval, svalová tkáň tak snižuje riziko patrnosti okrajů silikonových hmot. U ostatních pacientek je implantát vkládán na sval, tedy pod mléčnou žlázu a tukovou tkáň. Operace vyžaduje 24- až 48hodinovou hospitalizaci. Po dobu asi 2 týdnů probíhá chirurgická rekonvalescence, plná zátěž je možná jeden měsíc od operace.

Kolik takových operací jste již dělal?
Přesné statistiky si samozřejmě neve- du, ale během mého profesního působení jich jsou jistě tisíce. V našem Lékařském domě děláme augmentaci, jak se odborně jmenuje zvětšovací operace poprsí, asi pět do týdne, tedy zhruba každý pracovní den jednu. ■



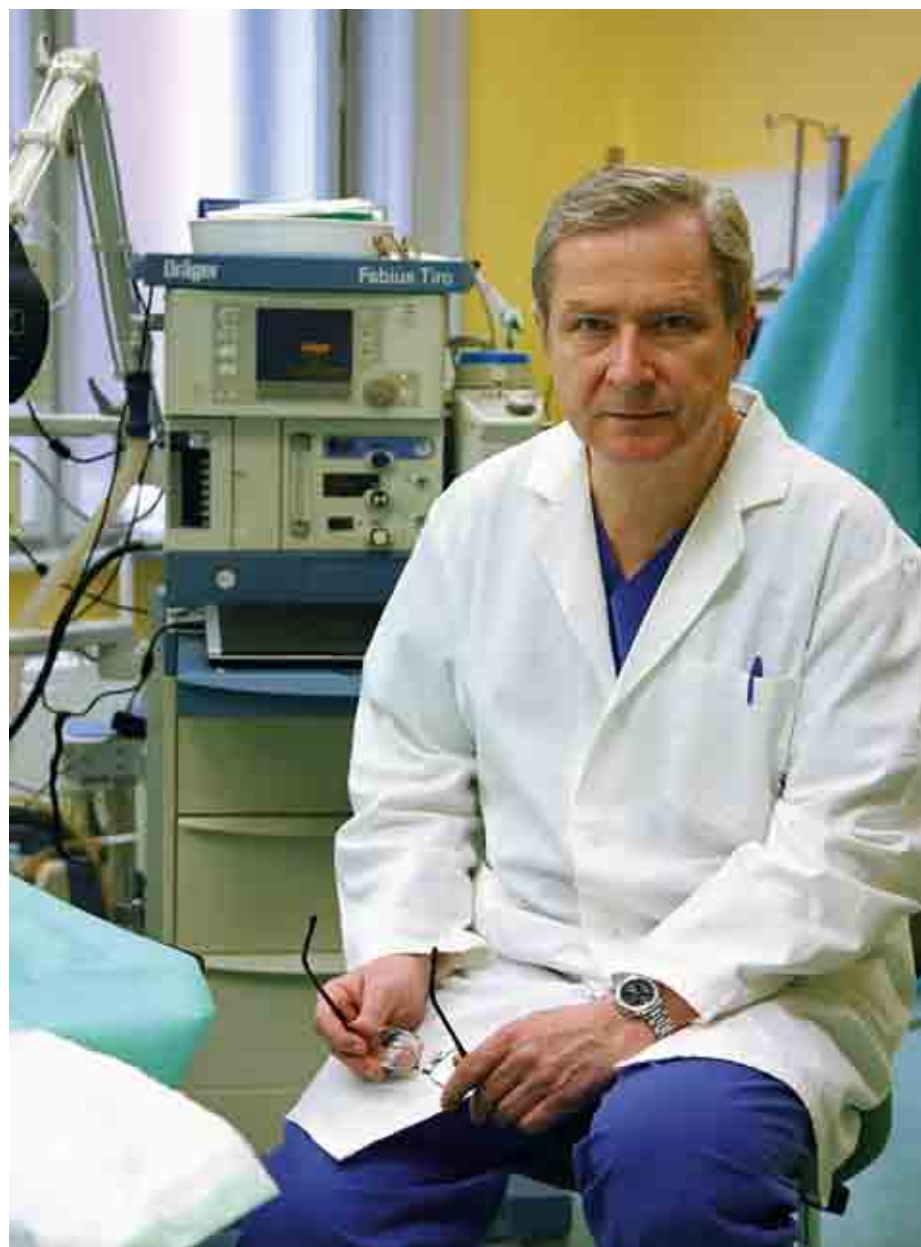
CO JE TO SILIKON?

Silikon je skupina chemických sloučenin, které se hojně používají ve farmaceutickém a potravinářském průmyslu. Jsou v mnoha zdravotnických prostředcích, jako např. srdeční chlopně nebo šicí materiály. Silikony rovněž najdete ve rtěnkách, opalovacích krémech, deodorantech a přípravcích pro děti. Silikon je tedy považován za velmi bezpečnou látku, která díky své konzistenci drží tvar implantátu a působí v prsech přirozeně. Implantáty používané chirurgy Lékařského domu Praha 7 jsou plněny silikonovým gelem. Gel pomáhá udržet tvar implantátu a vyrábí se v různých stupních hustoty. To znamená, že některé typy gelů mohou být tužší, zatímco jiné můžeme v prsech vnímat na dotek přirozeněji. Stejně tak obal implantátu je tvořen silikonovým elastomerem, a to s texturovaným povrchem. Texturovaný povrch pomáhá udržet polohu implantátu a podporuje přilnutí okolní tkáně. Některé implantáty jsou plněny fyziologickým roztokem, a to až během operace. Tento typ implantátů je rozšířený zejména v USA, v Evropě se používají téměř výhradně implantáty gelové.



Fakta a mýty o tumescentní liposukci

Je zajímavé, jak se některé fámy usilovně drží. Přestože o liposukci již toho bylo napsáno mnoho, dosud ještě kolují mýty, které je nutné stále vyvracet. S MUDr. Václavem Poláčkem, CSc., z Lékařského domu Praha 7 se podíváme na nejčastěji kladené otázky, na něž chtějí znát odpovědi všichni, kdo o liposukci uvažují.



Je liposukce rychlým řešením nadbytečných kilogramů?

Dnes si je již většina zájemců o liposukci vědoma toho, že tento výkon není prostředkem k redukci hmotnosti. Na druhé straně není výjimkou, že právě liposukce odstartuje snahu o odstranění nadváhy změnou životního stylu. Takže ani u obézních lidí není většinou odsátí tuku kontraindikováno, i když jeho základním posláním je odstranění nahromaděného tuku v jednotlivých problémových partiích, třeba na stehnech, bocích, hýždích, prostě všude tam, kde je zhubnout těžké, nebo dokonce nemožné.

Jaké jsou metody liposukce a kterou z variant si vybrat?

Metod liposukce je dnes řada. Způsob provedení, podobně jako zařízení a lékaře, si klient vybírá po konzultaci s lékařem a podle svého rozhodnutí, ovšem s přihlédnutím ke svému zdravotnímu stavu a možnostem pracoviště.

Jednou z nejvyhledávanějších metod je vibrační liposukce. Jak se provádí a jaké jsou její výhody?

Pokud se týká vibrační liposukce, jde o metodu, při které se na uvolnění tukových buněk rozhodujícím způsobem podílejí vibrace kanyly, a ne tedy pouze fyzická síla operátora. S výhodou se využívá hlavně při odsávání větších objemů tuku, kde podstatně zkracuje dobu operace. Při tzv. tumescentní metodě dochází navíc před vlastním zákrokem k napuštění tukové podkožní tkáně speciálním roztokem. Tukové buňky se ze tkáně lépe uvolní, tkáň se znečitliví a omezí se krevní výrony. Kanyla takovou tkáň také snáze proniká, pacient nepotřebuje celkovou anestezii, a je

tedy schopen krátce po zákroku zařízení opustit.

Řeší liposukce problémy s povolenou kůží a celulitidou?

Ani pro celulitidu, ani pro kůži se sníženou elasticitou není liposukce řešením. Je pravdou, že po mechanickém podráždění v podkoží dochází k projizvení, a tedy zpevnění tkáně, které se však objektivně projevuje jen málo. Zahraniční výrobci ultrazvukových či laserových zařízení na liposukci uvádějí výraznější zlepšení při použití těchto fyzikálních vlivů.

Je možné provést liposukci na více místech současně? Jak se to projeví na ceně?

Tumescentní liposukci je možné provést na více místech těla spíše výjimečně. V potaz musíme brát především psychiku operovaného, na kterou dlouhodobé zákroky kladou zvýšené nároky. Pokud ale nejde o velké objemy tuku a jedná se o sousední krajiny (břicho, boky nebo vnitřní a zevní stehna), lze zákrok provést v jedné době. Rovněž množství a složení tekutiny, kterou tkáň před operací napouštíme, je limitací rozsahu. Samozřejmě množství odsáté

ho tuku a doba trvání zákroku je určující pro cenu. V našem zařízení se i kombinované zákroky v tumescentní anestezii pohybují mezi 20 a 30 tisíci korun.

Podle jakých kritérií vybírat kliniku a operátora?

K výběru pracoviště nejlépe slouží osobní doporučení důvěryhodné osoby, která výkon sama podstoupila. Rozhodně není jediným kritériem diplom, masivní reklama nebo samochvála.

Po jak dlouhé době se objeví definitivní výsledek liposukce a je možno pracovat a sportovat?

Definitivní výsledek je relativní pojem. Co je zde definitivní? Po tumescentní liposukci jsou obvykle klienti schopni lehké, administrativní práce asi po třech dnech – podle druhu práce a lokality odsátí. Po týdnu je rozdíl markantní, po třech týdnech se již mění stav jen velmi málo – po dobu dalších několika měsíců. Větší fyzickou zátěž a odložení elastického prádla doporučuji obvykle po třech týdnech.

Je možné nějak výrazně ovlivnit výsledek pooperační péči?

Jistě, výsledkům můžeme napomoci pečlivou pooperační péčí. Spočívá hlavně v pravidelném nošení elastického prádla, speciálních masáží, docházení na lymfodrenáže, eventuálně aplikací masť na urychlené vstřebání modřin... Lékař může ještě předepsat např. léky proti přetrvávajícím otokům nebo další podpůrnou léčbu.

Jaká jsou omezení, kvůli kterým se liposukce nedoporučuje?

Liposukce je v zásadě indikována jen u zdravých osob, u lidí s vážnými zdravotními riziky se výkon nedoporučuje. Proto je nutné před zákrokem provést řádné klinické i laboratorní vyšetření. Určitým rizikem je například již obezita, zejména u osob nad 40 let, anebo hormonální antikoncepce, kde preventivní podání heparinu je často nutné.

Vy byste liposukci doporučil, třeba někomu ze své rodiny?

Samozřejmě záleží na lékařském nálezu, ale ano, doporučil. Jak jsem již říkal, klienti, kteří mají o liposukci zájem, většinou chtějí celkově vyměnit svůj životní styl za zdravější. A to je změna přísná pro celý organismus. ■

Radiofrekvenční vlny umí odbourávat podkožní tuk



Unikátní přístroj, který na bázi radiofrekvenčních vln dokáže odbourávat podkožní tuk, zakoupila klinika Lékařský dům Praha 7. Přístroj umí urychlit metabolismus v podkoží stejně jako fitness cvičení, proto je naprosto bezpečný a jeho aplikace není omezena ani věkem, ani například alergiemi.

Profesionální radiofrekvenční přístroj nese označení RF Jett 2. Pomocí radiofrekvenčních vln zahřívá tukovou tkáň a laicky řečeno ji spaluje, odborně pak zvyšuje její metabolismus. „Podobným mechanismem působí i cvičení – při námaze dochází ke zvýšení prokrvení a přehřátí tkáně. Vzniklé teplo pak zvyšuje metabolismus,“ vysvětluje renomovaný plastic-

ký chirurg Lékařského domu Praha 7 MUDr. Václav Poláček, CSc.

Přístroj je vlastně počítačem řízený generátor radiových vln s nastavitelným výkonem frekvencí od 0,5 MHz do 1 MHz pro jednotlivé oblasti. Teplota, která prohřívá tkáň, se pohybuje kolem 46 °C s tím, že neprohřívá kůži, ale hlavně tuk pod ní.

Podle dalších slov MUDr. Poláčka přístroj umí i podráždít a následně zesílit vazivové struktury v kůži a podkoží (kolagenová vlákna), čímž vyhlazuje kůži a vypíná podkoží. „To pak redukuje vrásky, celulitidu a ochablost kůže,“ říká MUDr. Poláček a dodává, že přístroj může být aplikován na obličej, paže, břicho, boky, hýždě a celé dolní končetiny.

Zejména celulitida se dnes stala důležitým tématem a má významný dopad na kvalitu života a osobní spokojenost. Typická struktura slupky pomeranče na kůži postihuje 80 % žen.

„Celulitida se objevuje na stehnech, hýždích a vnitřní straně paží. Vazivová tkáň je zde měkká, elastická, tvořená síťovitě propletenými kolagenními

vláknami umožňujícími roztažení kůže například během těhotenství. Nerovnováha při tvorbě tuků a rozložení tuku v podkoží spolu s tahem vazivových vláken způsobuje onen důlkovitý vzhled typický pro celulitidu, ale právě radiofrekvenční terapie dokáže tento problém významně redukovat,“ dodává MUDr. Poláček.

Radiofrekvenční terapie se aplikuje sondou a trvá 15 až 25 minut na jedno sezení. Nijak neomezuje pacientův pracovní či společenský život, takže je možné ho absolvovat třeba během polední pauzy. Pouze ve výjimečných případech má kůže nad ošetřeným místem lehké zarůžovění jako po fyzické námaze. ■



Minifacelift novinka z Kalifornie

Rychlost a efektivita. To je hlavní výhoda operace zvané minifacelift. Proto je velkým přínosem pro pacientky a pacienty, kterým jejich pracovní a společenské vytížení nedovolí delší absenci. Zákrok je prováděn ambulantně a rekonvalescence trvá do dvou týdnů.

Tradiční facelifting je operace obličeje, kdy se odstraněním uvolněné kůže, podkožního tuku a zpevněním vazivového aparátu vypne kůže obličeje, někdy i krku. Provádí se nejčastěji v celkové anestezii, trvá asi 1,5 až 3 hodiny. Hospitalizace je jeden den, celkový obnavaz hlavy se odstraní třetí až pátý den, rekonvalescence bývá jeden až tři týdny, výrazná fyzická zátěž je možná za měsíc.

Naproti tomu minifacelift je výjimečný v tom, že jde o ambulantní zákrok a efekt je téměř stejný jako u klasické estetické operace obličeje. „Jedná se o zákrok vhodný pro klientky nebo klienty žádající estetickou úpravu povadlého obličeje, který ještě nevyžaduje radikální zákrok. Provádí se v místním znecitlivění a rekonvalescence trvá obvykle do dvou týdnů. Operuje se am-

bulantně, takže pacient odchází zhruba po dvou hodinách do domácí péče,“ říká MUDr. Václav Poláček, CSc., z Lékařského domu Praha 7.

Podle něj je postup podobný jako při standardním faceliftu obličeje, tedy vypnutí uvolněné kůže od středu obličeje směrem k vzhůru, s tím rozdílem, že redukce uvolněné kůže a podkoží je menší než u klasického zákroku. Provádí se hlavně u pacientek a pacientů do padesáti let věku. Další skupinou klientů jsou ti, kterým jejich pracovní a společenské vytížení nedovolí delší absenci.

A jak operace probíhá? U připraveného pacienta je v místní anestezii proveden řez kolem ušního boltce a odstraněny 2 až 3 cm kůže kolem boltce. Potom je v malém rozsahu nadzdvížená kůže od podkoží a liposukční kany-

lou lékař odsaje podbradek. Vypnutím podkoží a sešitím kůže výkon končí. Minifacelift se provádí jak u žen, tak v současné době stále ve větší míře i u mužů. Indikací k operaci je výraznější uvolnění kůže v oblasti obličeje a krku. Samozřejmým předpokladem je celkový dobrý zdravotní stav pacienta. Většina klientů je ve věku od čtyřiceti do šedesáti let. Minifacelift však může být proveden i u osob mladších, pokud se u nich výše uvedené projevy stárnutí projeví dříve než obvykle. Zároveň také přichází operace v úvahu i u osob starších, pokud splňují zdravotní předpoklady k jejímu provedení. Efekt je trvalý, což ale neznamená, že by obličej po tomto zákroku přestal stárnout. ■

Prodlužování řas - Diamond Lashes

Nový profesionální způsob prodlužování očních řas

Nastal čas rozzářit vaše oči syntetickými norkovými řasami od Diamond Lashes. Dopřejte si okouzující řasy od probuzení až do noci bez každodenního líčení.

A co vám Prodlužování řas nabízí:

- řasy působí jemně a dokonale přirozeně
- bez řasenky a rozmazávání líčení
- sport a plavání už nepředstavují problém
- ideální pro zvláštní příležitosti jako svatby, fotografování
- korekce tvaru a zvýraznění barvy očí
- možnost zdobení krystaly Swarovski a glitry
- 100% efekt, řasenkou nedosažitelný

Lucie Vavroňová
tel. číslo: 731 503 129
775 138 394

www.plasticka-chirurgie.us

Natrelle[™]
K O L E K C E

Víc než jen prsní implantáty



Každá žena je jiná...

Komplexní péče o krásu a zdraví pod jednou střechou

Nabízíme péči v těchto odbornostech:

- plastická chirurgie
- dermatologie
- ortopedie (vč. jednodenní chirurgie)
- cévní (vč. operativy)
- neurologie
- interní lékařství
- všeobecné lékařství
- fyzioterapie
- radiodiagnostika
- gastroenterologie
- gynekologie
- lékárna



Naše přednosti:

- více jak 16-ti letá tradice
- vysoce kvalitní tým špičkových lékařů
- široký a stálý kolektiv středních zdravotních pracovníků
- profesionální péče a zároveň příjemná rodinná atmosféra
- nejmodernější technické vybavení
- komplexní péče pod jednou střechou



Pro firemní klientelu poskytujeme:

- závodní preventivní péči
- nadstandardní zdravotní péči - Den zdraví
- péči pro zaměstnance v rámci programu Benefit Plus či benefitových poukázek (FlexiPass, VitalPass a Unišek)

