

Nebojme se liposukce

Touze líbiti se nepropadají jen ženy, jak by se snad mohlo zdát, ale i muži. Co však dělat, když nás trápí nějaké to kilo navíc, nebo, lidově řečeno větší či menší "zástipce"? Zanedlouho přijde čas plavek a "hodinka pravdy". Každý z nás nemá dostatek vůle k opravdu funkční dietě a to je ta pravá chvíle k rozhodnutí podstoupit liposukci za účelem korekce postavy.

Liposukce, neboli odsávání tuku, dnes patří k nejžádanějším chirurgicko-estetickým výkonům. Tuto rychlou a účinnou metodu u nás svého času jako jeden z prvních zaváděl MUDr. Vlastimil Víšek z Lékařského domu v Praze 7. Ten nám také řekl:

"Veřejnost má často o liposukci zkreslené představy. Například, že přijde metrákový tloušťák a my z něho na sále uděláme za pár hodin asketického huběňoura. Tak to ovšem nefunguje. Odsátí velkého množství podkožního tuku naopak nedoporučujeme - především kvůli riziku možných pooperačních komplikací. Primárním účelem totiž není jeho masivní ztráta, ale hlavně odstranění místního "polštářovitého" zbytnění, a to za účelem zlepšení tvaru dané oblasti. Odčerpáváme také jen několik litrů tukové tkáně, takže váhový úbytek se pohybuje většinou mezi třemi až pěti kilogramy."

U žen se nejčastěji liposukce provádí v krajině zevních hýždí, vnitřních stran stehen, kolen, břicha a boků. Mužům se obvykle koriguje břicho, boky a bederní oblast. Mezi méně časté lokality patří tvář, podbradek, části zad, zadní strana paží i lýtky či jiné části těla.

"Nezbytným předpokladem úspěchu je však dostatečně pružná kůže, která se musí rychle přizpůsobit a vyrovnat s úbytkem odebraného objemu, což u starších osob, asi od 50 let výše, nepřipadá vždy v úvahu..." upozorňuje MUDr. Vlastimil Víšek.

Je třeba říci, že liposukce přímo nesouvisí s léčbou obezity. A už vůbec nepatří v tomto směru k samospasitelným metodám.

Také po jejím provedení nedochází k nápravě poruch při spalování tuků a cukrů, s nimiž se běžně potýkají lidé s vyšší váhou a jenž nezdědka stojí i u zrodu vážnějších nemocí - kupříkladu cukrovky nebo infarktu.

"Účinek liposukce je hlavně vizuální..." vysvětluje nám primář Víšek. *"V odsáté části těla ale pochopitelně již k dalšímu hromadění tukové tkáně nedochází. Nezůstanou ani jizvy, děláme pouze minimální řez (cca 6 mm), navíc skrytý do přirozených záhybů kůže. V úvodu výkonu, obvykle prováděného v celkové anestezii, se zvolená oblast nejprve napustí větším množstvím roztoku. Podkožní tukové buňky jsou poté mikrovibracemi tenké kanyly opatrně a jemně rozpouštěny a následně kompresní "pumpou" odsáty. Popsaná metoda, přestože se používají i další, je považována za nejmodernější a k pacientovi nejšetnější. Je však potřeba, aby si i on uvědomil, že operaci pro něj vše nekončí..."*

Výsledný efekt totiž do velké míry ovlivní nošení speciálních, kompresivních nápleků, jakýchsi elastických "kalhot", a to po dobu nejméně 4 týdnů. Měly by se sundávat jen při osobní hygieně, pevně totiž obepnou inkriminovanou oblast, čímž pomáhají správnému přilnutí kůže. I proto není příliš vhodné podstupovat tento výkon v letních měsících. Nejvhodnější období je podzim, zima či jaro.

Význam liposukce...

...je bezesporu značný. A to nejen z estetického hlediska díky zlepšení vzhledu ostře sledovaných partií, ale i zvýšeného sebevědomí, související se změnou zevnějšku, kterému je v současnosti věnována mimořádná pozornost. Cenové relace se pohybují od 30 000 Kč výše, ale jak říkají odborníci na marketing a modeling, investovat do sebe samého se vždy vyplácí.

MUDr. Vlastimil Víšek:

Některé představy lidí o liposukci jsou až úsměvné...



Lékařský dům Praha 7, a. s. - oddělení plastické chirurgie

nadstandardní zázemí kliniky a vysoce odborný tým vedený primářem MUDr. Vlastimilem Víškem, CSc.

- ✓ operace horních a dolních víček
- transkonjunktivální plastika dolních víček
- ✓ kosmetické operace poprsí - modelace, augmentace, redukce
- ✓ plastika nosu
- ✓ liposukce a plasticko-chirurgické úpravy břicha, pasu, boků
- ✓ facelifting



Kontakty:

Tel.: 242 426 432, 731 503 123

E-mail: plasticka.chirurgie@ld.cz

www.ld.cz,

www.kosmeticka-chirurgie.cz