

Zeptali jsme se

# Pravda a mýty o plastice



Přestože plastická chirurgie není jen výsadou celebrit a nejrůznější zákroky podstupují i „obyčejní smrtelníci“, stále je zahalena polopravdami. A právě kvůli nim mnozí lidé s operací, která by mohla zlepšit kvalitu jejich života, váhají. Jak to tedy doopravdy je? Na to nám odpovídá MUDr. Vlastimil Víšek, CSc., primář Plasticko-chirurgického oddělení Lékařského domu v Praze 7.

Text: Dagmar Morenová

**Mýtus** Podstoupit operaci jen pro vylepšení vzhledu je hazardování se zdravím, ba přímo životem.

**Pravda** Plasticko-chirurgické estetické operace, které napravují různé typy kosmetických vad, nejsou zbytečné. Kromě zlepšení vzhledu vedou i k významnému zlepšení psychického stavu. Každá uchazečka o takovou operaci je předem důkladně vyšetřena. Její celkový stav musí být na patřičné výši, aby měl operátor jistotu, že klientka bez problémů zvládne zátěž operace i pooperačního období. Plastičtí chirurgové se vyhýbají neadekvátnímu riziku.

**Mýtus** Vylepšení vzhledu je marnotratnost, protože stav se vrátí k původní podobě, ne-li ještě horší.

**Pravda** Již při konzultaci před operací by mělo dojít mezi lékařem a pacientkou ke shodě názorů na stanovený problém. Potenciální uchazečka musí akceptovat doporučení operátora, chirurg naopak musí umět ženě vysvětlit, co pro ni může udělat a co nikoliv. Pokud provedený

zárok splní očekávání pacientky, nelze hovořit o vyhazování peněz. Trvanlivost operace je velmi individuální záležitost.

**Mýtus** Face-lifting nelze opakovat.

**Pravda** Záleží samozřejmě na zdravotním stavu pacientky, ale face-lifting lze opakovat určitě třikrát za život. Oproti minulosti se dnes vypíná nejen kůže, ale i svalovina. Výsledek je proto okamžitě lepší a obecně lze říct, že efekt většiny těchto kosmetických výkonů přetrvává zhruba deset let.

**Mýtus** Ve vyšším věku plastika „spadne“, kůže už je příliš křehká.

**Pravda** Věková hranice pro plastické operace neexistuje, ale existuje hranice zdravotního stavu. Například zdravá žena se může podrobit zákroku v osmdesáti, což ale neplatí třeba pro pětáctiletou, která prodělala dva infarkty.

**Mýtus** Po jakékoliv plastice obličej bude mít pacient problémy s mimikou.

**Pravda** K porušení mimiky nesmí v žád-

MUDr. Vlastimil Víšek, CSc.

V roce 1979 promoval na Lékařské fakultě hygienické UK, v roce 1982 získal atestaci I. stupně z oboru chirurgie. Kandidátskou disertační práci obhájil v roce 1987 a získal tak vědeckou hodnost kandidát lékařských věd (CSc.) V roce 1988 získal atestaci II. stupně z oboru plastické chirurgie a začal jako první plastický chirurg v ČR provádět techniku liposukce. V letech 1991-1995 zastával pozici primáře chirurgického oddělení Polikliniky v Praze-Podolí a konzultanta pro plastickou chirurgii na třech pražských poliklinikách. Nyní působí jako primář Plasticko-chirurgického oddělení Lékařského domu v Praze 7. Je členem pěti významných českých a evropských odborných lékařských společností a autorem a spoluautorem více než 30 odborných publikací. Od roku 1985 je uváděn na seznamu autorů nejlepších vědeckých publikací Českého literárního fondu.

