



žilek. Plasticchirurgická léčba potíží „stárnoucího obličej“ je poměrně rozsáhlá a pestrá. Aby bylo možno na dlouhou dobu pozitivně ovlivnit projev stárnutí jednotlivých partií obličej, je nutno provést celou řadu zákroků.

Chirurgická úprava dolních víček

Na dolních víčkách je nutno odstranit ze spodu tlačící tukové váčky, které způsobují typické vyklenutí a vějířky vrásek. Pomocí laserového skalpelu se provádí řez sliznicí spojivky délky asi 15 mm. Tímto způsobem postupně a hlavně velmi snadno chirurg pronikne do hloubky až k tukovým tělískům uloženým ve třech komůrkách a snadněji a v mnohem větším objemu oproti dříve prováděné konvenční technice odstraní tukové váčky. Sliznice spojivky se pouze zalepí, nic se nešíje. Dále se k odstranění vrásek užívá plošné

celkové narkóze, operace obou stran netrvá déle než 30 minut. Konvenční plastika dolních víček je sice prováděna v místním

váčkům tlačícím ze spodu a ty pak poměrně snadno odstranit. Sval se šije velmi jemným samovstřebatelným vláknem. Dále se pro



znecitlivění, je však méně příjemná pro pacientku a hlavně zanechává jizvu těsně pod řasami a v oblasti zevního koutku.

Plastika horních víček

Na horních víčkách obvykle dominují značné kožní nadbytky až převisy a vyklenutí nad vnitřními koutky.

zlepšení kontury zevní poloviny víčka provádí v této krajině korekce kruhového očního svalu. Operace končí šetrným sešitím kožního krytu víčka tenkým silonovým vláknem. V pooperačním období je doporučeno pacientkám, aby se asi 1 týden fyzicky šetřily, v prvních 2 dnech po operaci je vhodné na víčka přikládat ledové obklady. Stehy jsou vyjímány obvykle šestý den po operaci. Operovaná je schopna plné zátěže po 2 týdnech. Plastická operace víček má pro pacientky význam nejen estetický,

Operace je prováděna v místním znecitlivění a trvá celkem necelou 1 hodinu.

Po aplikaci lokálního anestetika pod kůži očního víčka resekuje lékař

Kůže v oblasti horních a dolních víček je nejtenčí z celého těla. Proto v této mimicky mimořádně zatížené krajině dochází poměrně brzy oproti jiným lokalitám obličej k viditelným projevům stárnutí. Stav je charakterizován tvorbou vějířků vrásek na víčkách a v oblasti zevních očních koutků, vznikem kožních nadbytků až převisů, zejména na horních víčkách. Problém je vystupňován v oblasti nad vnitřními koutky očí a na dolních víčkách tvorbou typického vyklenutí (na dolních víčkách „pytle pod očima“), které je způsobeno ze spodu tlačícími tukovými váčky na ochabující kruhový oční sval a uvolněnou kůží.

K úpravě tohoto nepříznivého stavu může napomoci pouze operační zákrok. V uplynulých několika letech se začalo na některých pracovištích plastické chirurgie v České republice využívat nejmodernější laserové techniky. Unikátní laserové zařízení umožňuje provést operaci dolních i horních víček v mnohem kratším časovém intervalu a v případě dolních víček i bez viditelných jizev.



laserový paprsek, dojde tak ke zjemnění až vyhlazení vrásek a zvýšení pružnosti kožního krytu ozářené oblasti. Navenek je vidět po dobu několika týdnů zarudnutí ošetřené plochy kůže, což lze snadno zalíčit, nikde však není žádná jizva. Tato plastika dolních víček je prováděna v krátké

normálním nebo laserovým skalpelem předem vyměřený a nakreslený pruh kůže, jehož šíře bývá obvykle 15–20 mm. V takto otevřeném operačním poli se pak podélně rozpoltí kruhový oční sval v místě nad vnitřními koutky. Touto cestou lze proniknout k tukovým

ale i funkční. Odstraněním kožních přebytků a tukových váček jsou pohyby víček snadnější, svalovina kolem očí je méně zatěžována, proto je výrazně snížena náchylnost očí k únavě a víček ke spontánním otokům.

Ilustrační foto: Radko Voleman a ISIFA