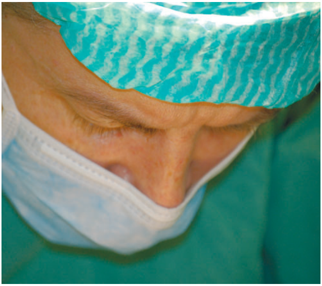
Již den po operaci obsluhoval hosty

Lékařský dům Praha 7 v Janovského ulici v Holešovicích nabízí pacientům širokou škálu služeb. Ortopedické zákroky, odstranění kožních problémů, plastická chirurgie, gynekologie, léčba zažívacích poruch, preventivní prohlídky. Již na recepci se pacienti setkají s vlídnými slečnami a paními v bílém, které je o všem informují a v případě zájmu je ihned objednají. K zásadám tohoto zdravotnického zařízení však patří i to, že se klientům nic nezatajuje - jsou upozorněni na veškerá možná rizika i komplikace a současně na to, že Lékařský dům Praha 7 má sice smlouvu s VZP, ale ne všechny zákroky, které se zde provádějí, pojišťovna hradí. Týká se to hlavně oblasti estetické medicíny. Pacient zkrátka ví, do čeho jde, a to je dobře. Na sklonku minulého roku zde začali používat unikátní metodu k odstranění varixů - neboli křečových žil. Jde o americký systém Closure, který je znám i v západních evropských zemích, ovšem v Praze je Lékařský dům Praha 7 zatím jediným zařízením, kde se provádí. Ten, kdo někdy trpěl či trpí křečovými žilami, dobře ví, že to není nic příjemného. Člověka bolí nohy, má pocit, jako kdyby byly z betonu, sužují ho časté křeče a ani pohled na nemocné nohy není nic pěkného. Ošklivé "uzlíky" z nemocných žil, změna barvy kůže, oteklé kotníky. Toto onemocnění trápí každého třetího člověka. Bývají jimi postiženi hlavně lidé, kteří jsou v práci celý den na nohou či přenášejí těžká břemena. Rizikovým faktorem je také nadváha, těhotenství či ploché nohy. U části postižených se na chorobě podepisuje dědičnost. Dnes je zvykem svádět všechno na civilizační choroby, ovšem pravdou je, že zmínky o křečových žilách najdeme už ve staroegyptských papyrech a v dílech antických lékařů Galéna či Hippokrata. Tedy nic nového pod sluncem, křečové žíly byly a budou a je tedy na místě otázka, jak se jich zbavit. Při takzvané klasické operaci se žíly nečistí, ale zcela odstraní a jejich funkci převezmou zdravé žíly. Zákrok se provádí buď při celkové nebo částečné anestézii. Někdy je sice možné se vrátit ještě v den operace domů, ovšem je třeba počítat s tím, že v některých případech strávíte několik dnů v nemocnici, pracovní neschopnost může trvat i několik týdnů a dva až tři měsíce bude nutné nosit elastické punčochy. I delší dobu po operaci mohou mít ještě pacienti modřiny. Další možností je odstranění varixů pomocí laseru - toto řešení zkracuje čas rekonvalescence, ale má i své nevýhody. Vedoucím lékařem úseku cévní a chirurgické praxe v Lékařském domě Praha 7 se specializací na křečové žíly je MUDr. Jaroslav Kliment, který patří mezi přední české experty v oboru cévní chirurgie a v této oblasti působí přes čtvrt století. Má tři atestace z chirurgie a cévní chirurgie a je členem řady specializovaných společností, přednáší a publikuje. Mnoho let operoval křečové žíly klasickou metodou a později i laserem, k němuž má ovšem řadu



výhrad. Neuspokojil mě z toho důvodu, že jeho použití je značně problematické. Lékař musí mít ochranné brýle, jakýkoliv odraz laserového paprsku od kovových instrumentů představuje ohrožení ztráty zraku včetně nebezpečí pro pacienta. Teplota je vysoká, takže hrozí, že se spálí nejen ohnisko, v němž je křečová žíla, ale i kůže v okolí. Ohroženi jsou hlavně hubenější lidé. Lidé mohou mít takzvané "fantomové bolesti", to znamená, že je bolí něco v místech, kde pro bolest není objektivní důvod. Nerv je prostě poškozený. A to se může stát i při klasické operační technice. Doktor Kliment je jediným lékařem, který v současné době používá novou metodu Closure v Praze. Protože je současně i vedoucím lékařem chirurgie III a vedoucím lékařem cévní ambulance v Oblastní nemocnici Příbram, využívá tuto metodu samozřejmě i tam. Ostatní lékaři v České republice, kteří novou metodu při léčbě varixů používají, by se dali spočítat na prstech jedné ruky. Metoda Closure se používá osm let v USA a teprve v minulém roce bylo povoleno její užívání v Evropě. Já ji používám od loňského října a zatím jsem ji uplatnil u největšího počtu pacientů v rámci České republiky. Nová metoda je založena na principu, aby byly co nejmenší pooperační komplikace, co nejrychlejší návrat do zaměstnání a po kosmetické stránce to dopadlo co nejlépe. Oproti laseru, který využívá teplotu až okolo 800 stupňů, má metoda Closure výhodu v tom, že se dělá při teplotě desetkrát nižší. Jde o to, že hlavní žíla se jakoby z vnitřku svaří, odborně se tomu říká radiofrekvenční ablace varixů. Tenký speciální katetr je zaveden do žíly a napojen na radiofrekvenční generátor. Katetr se pomalu vytahuje a uzavírá žílu. Laicky se to dá přirovnat k mikrovlnce. Lidé po operaci nemají žádné modřiny, nic se nepoškodí, nic se nemusí vyjmout jako při klasické metodě, vysvětluje MUDr. Kliment. Při použití metody Closure pacient může jít do práce už druhý den. Má jen několik stehů, což je srovnatelné s tím, jako kdyby si třeba nechal vyndat bradavici. Výkon trvá asi hodinu. Ovšem vzhledem k tomu, že heslo tohoto zařízení je, aby pacienta nic nebolelo, nepoužívá se místní umrtvení. Takže pacient dostane celkovou anestézii a tudíž musí být čtyři hodiny sledován po probuzení. Poté může bez problému opustit zdravotnické zařízení. Jak je vidět nová metoda má mnoho výhod, ovšem bohužel je faktem, že ji v současné době VZP nehradí. Estetické handicapy spojené s křečovými žilami jsou nepříjemné hlavně ženám. Jsou to nejčastější zájemkyně o odstraňování křečových žil novou metodou? Období, kdy metodu Closure v Praze 7 používám, je poměrně krátké. Operoval jsem osm žen a čtyři muže. Ovšem jeden příslušník silnějšího pohlaví byl mimořádně zajímavý - pracoval v pizzérii a už den na to, kdy vstal z operačního stolu, obsluhoval bez problémů hosty. Častou otázkou pacientů bývá, zda se i po tomto zákroku nemohou problémy s varixy vrátit, jako tomu bývá někdy u klasických operací či odstranění pomocí laseru. U metody Closure je mnohem více šancí, že dojde k jednorázovému vyřešení problému. Zadní vrátka si však ponechávám v těch případech, pokud jde o dědičnou zátěž. Geny vyměnit neumíme, to je fakt. Rizikovou skupinou mohou být například také pacienti s poruchou srážlivosti krve. Každý případ je ovšem specifický, musel bych pacienta vidět, abych uměl stanovit správnou diagnózu, prognózu a vhodný operační postup. Na závěr tedy praktická informace - pacienti se na MUDr. Jaroslava Klimenta v Lékařském domě Praha 7 mohou se svými problémy obrátit každý čtvrtek v době od 7.30 do 15 hodin.

MARCELA KOLOMACKÁ

Praha 7 & londýnský Lewisham

Jistě jste v některém z minulých čísel vydání Hobuletu zaregistrovali zprávu, že se k nám chystají členové studentského zastupitelstva z londýnské části Lewisham.

Na konci jsme na vás také apelovali, abyste nám drželi palce a doufali, že se celý pobyt mladých zastupitelů proběhne v podle plánu a my se dorozumíme.

A drželi jste palce zřejmě poctivě, protože jsme je během celého jejich pobytu ani jednou nepoztráceli, nedopustili se ani jedné výtržnosti, na smluvené místo doráželi maximálně se zpožděním o délce pár desítek minut a na závěr jsme dokonce sestavili jakési závěrečné prohlášení a utvořili tak vizi toho, o co se budeme v obou městských částech zasazovat.

Celý projekt Příběh dvou měst – mladí lidé a demokracie, byla financovaná z dotací EU a podporována městskou částí Prahy 7, která nám zajistila možnost zúčastnit se mnoha akcí – hokejového zápasu počínaje a promítání filmu v kině OKO s debatou zainteresované osoby konče.

Nesmím opomenout také účast v Centru Evropské unie, kde jsme byli hosty a mohli jsme tak zjistit spoustu zajímavých informací.

A jaká vládla atmosféra mezi námi, samotnými účastníky? Musím přiznat, že i já jsem měla zpočátku z kontaktu s neznámými lidmi, ještě k tomu mluvícími jinou řečí, celkem obavy. Jazykové bariéry ale padly již během prvního dne, kdy jsme měli se všemi možnost seznámit se lépe prostřednictvím různých her a také díky vstřícnosti a skvělé povaze všech Lewishamských zastupitelů, se kterými jsme brzy našli společné téma.

Kromě zábavy a her jsme ale měli samozřejmě také za úkol zjistit, jak to v obou městských částech chodí a vyvodit z toho nějaké závěry, které by poté měly být zapsány v prohlášení obou studentských zastupitelstev. K tomu došlo 6. 12., na Úřadu městské části Prahy 7, kde nám byla v zasedací místnosti k dispozici i velmi milá paní překladatelka, která nám měla pomoci s jazykovými úskalími.

Tam se ale také ukázaly první rozdílné názory na problematiku dnešní mládeže a začalo se živě diskutovat. Po nějaké době se zasedací místnost rozdělila na dva tábory, vesměs na českou a anglickou část s tím, že jeden člen našeho Zastupitelstva podle přeběhl na druhou stranu a tak jsme byli v hlasování o přijetí některých bodů do našeho společného prohlášení přehlasováni.

Vesměs jsme sepsali naše vize toho, jak bychom si přáli, aby to v našich městských částech vypadalo a jeden z bodů – odstranit graffiti na veřejných domech a vymezit místa, kde by se tento druh „vyjadřování“ mohl beztrestně vykonávat, jsme již projednávali s panem starostou na minulém zasedání.

Díky tomuto projektu jsme tak našli spoustu nových kamarádů, získali nový pohled na mnoho věcí a s přispěním Lewishamských zastupitelů přišli na další, které by se mohly na naší městské části změnit.

Nezbývá než poděkovat všem, kteří se o nás celý ten týden starali, nebo zajistili dostatek financí a těm, kteří nám umožnili prožití tohoto úžasného týdne – Praze 7.

Za celé osazenstvo Studentského zastupitelstva velké díky!

ANETA NEVŠÍMALOVÁ, ČLENKA SZ

Představujeme nové solární studio INFINIT

Solární studio relaxačního centra Infinit v Holešovicích prošlo úplnou proměnou. Všechna čtyři solária vystřídali nové profesionální a modernější stroje MegaSun. Na výběr máte ze tří vertikálních turbo solárií MegaSun a relaxačního horizontálního solária MegaSun.

Nové opalovací stroje MegaSun představují inteligentní, rychlé, rovnoměrné a pohodlné opálení. Perfektně se opálíte a nestrávíte tam delší dobu než 5-15min. Navíc jsou také charakteristické krásným barevným designem. A v čem tkví záhada dokonalého čokoládového opálení? Tajemství je v kvalitních opalovacích trubicích MegaSun, které nejen skvěle opalují, ale navíc také obsahují žádoucí množství složky UVB, která má biopozitivní vliv na lidský organismus. Vertikální ‚solární sprchy' mají i další přednosti, díky kterým bude Vaše slunění komfortnější. Opalováním Vás bude provázet příjemný ženský hlas, který Vám vysvětlí další postup při ovládání solária. Pokud v soláriu rádi posloucháte hudbu, jistě oceníte možnost vlastního výběru hudby ze tří kanálů - wellness, pop a studio. Další zvláštností je zrcadlo, na kterém stojíte a díky kterému si lépe opálíte kotníky a

vnitřní stranu nohou. A největší výhodou nových vertikálních solárií je bezesporu otevřený strop, což ocení nejen klaustrofobici, až budou moci během opalování pozorovat působivé klenuté cihlové stropy.

V zimních měsících nám často chybí slunce a s ním spojené teplo a světlo. Solárium vám ho nenahradí, ale zaručeně si v něm dobijete baterky a vaše kůže ještě získá bronzový nádech. Opálení ještě více vynikne, pokud použijete solární kosmetiku, která je velmi důležitá nejen pro dobré opálení, ale především jako ochrana a vyživující péče pro pokožku. Jistě Vás potěší naše otevírací doba. Opalovat se totiž můžete již od brzkého rána po celý den až do pozdních večerních hodin. Zaručujeme Vám výbornou kvalitu a dokonalý komfort při slunění v příjemném klimatizovaném prostředí. Odborně vyškolený personál Vám vždy ochotně poradí a nabídne kvalitní solární kosmetiku Oranjito. Navštivte solární studio Infinit a objevte vše, co jste dosoud postrádali. Přijďte za sluncem do solárního studia Infinit a slunce si odnesete i v duši.

Více na www.infinit.cz nebo přímo v relaxačním centru Infinit: Jablonského 4, P-7 - Holešovice, tel: 608 877 604, 220 874 253. Otevřeno: Po-Pá 7:00 - 23:00, So-Ne 9:00 - 23:00

MONIKA KOSOVÁ