

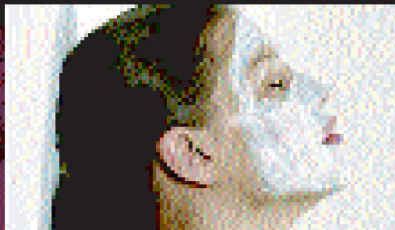
Plastická chirurgie

Když se přírodě pomůže...

Obecně

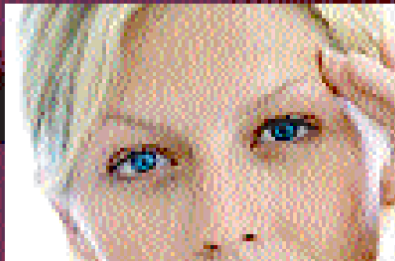
Upnutí obočí

2



lipitilior di ex on con
sam, quiporat

3



vis-mlitiril ex arci p
is ellipsum exoreo

4



Poradna plastického chirurga MUDr. Huberta Topinky

Měl bych zájem o operaci nosu. Zajímalo by mě, jak se zákrok provádí a jaká je následná péče po operaci. Mám trochu strach a už mi trvá léta, než se odhodlám tento zákrok podstoupit.

Tvarové odchylky nosu mohou být vrozené nebo získané následkem úrazu. Plastickou operací můžeme vylepšit nejen tvar nosu, ale i upravit dýchání, na kterém se podílí. Výkon se provádí po ukončení růstu a puberty, aby se příliš časným zákrokem nenarušil jeho přirozený vývoj. Operačně se dá zmenšit výrazný nosní hrbol, vymodelovat hrot, zúžit nos, vyrovnat vybočenou nosní přepážku, a tím zlepšit dýchání apod.

Celá operace se provádí z řezů v nosních dírkách, takže jizvy nejsou po zhojení vidět. Výkon se provádí v lehkém celkovém znecitlivění, doporučená hospitalizace u nás na klinice je 1 – 2 dny. Po operaci je nos na 1 – 3 dny zatamponován a zevně se přikládá sádrová dlaha obvykle na 14 dní. Poté se v rámci hojení doporučují tlakové masáže.

Patrně vlivem letitého špatného spaní se mi pod očima vytvořily velmi neestetické „pytle“ – jsou cca 3 cm pod spodním očním víčkem. Jsem naprostý laik, ale chtěla bych vědět, zda provádíte nějaký zákrok, kterým tyto „pytle“ dokážete odstranit, a případně kolik tento zákrok u vás orientačně stojí?

Zákrok je samozřejmě možný – provádíme plastiku jak dolních, tak i horních očních víček. Operace horních víček stojí na našem oddělení plastické chirurgie 8.000 Kč. Zákrok je v lokální anestezii.

Dolní víčka je možno operovat dvojím způsobem:

- 1) klasická technika, v lokální anestezii, cena je 10.000 Kč
- 2) pomocí laseru, tzv. transkonjunktivální plastika dolních víček, cena je 18.500 Kč. Tento zákrok je na našem oddělení plastické chirurgie jednou z nejčastějších operací. Ta probíhá v krátké celkové narkóze, následná hospitalizace je 24 hodin. Předoperační vyšetření provádíme na naší ambulanci, paci-

entka přespí jednu noc na našem pooperačním oddělení. Operace horních i dolních víček je možno provést najednou, během jednoho zákroku. Velmi důležité je konzultační vyšetření, při kterém do detailu vše prodiskutujeme, rozhodneme o reálném postupu a třeba i o termínu zákroku.



V létě mi bude 35 let, dříve jsem měla prsa plné trojky, po prvním dítěti sotva dvojky a po druhém už skoro žádná. Bývala jsem docela „baculka“, ale po každém porodu jsem shodila nějaké to kilo. Chtěla bych prsa zvětšit na plná B. Mohl byste mi prosím říct, jak zákrok probíhá, jaká je cena zákroku a jsou-li implantáty bezpečné?

Operace zvětšující prsy se provádí pomocí implantátů. Užívají se mnoho let vyzkoušené a ve studiích ověřené implantáty a nikdy nebylo prokázáno zvýšené riziko výskytu nádorového ani jiného onemocnění v souvislosti s jejich použitím. Implantáty jsou různého tvaru (kulaté, tvar kapky) a velikosti, což umožňuje vytvarovat prs podle přání a představ pacienta, samozřejmě po rozumné domluvě s operátérem. Implantát se dává pod mléčnou žlázu nebo pod prsní sval, takže případné pozdější kojení není narušeno. Operace se provádí v celkovém znecitlivění za jednodenní hospitalizace. Implantát je možné do prsu vložit ze tří přístupů, podle přání pacienta: z řezu kolem dvorce na rozhraní světlé a pigmentované kůže, z řezu v podprsny rýze a z řezu v podpaží. Po operaci pacient nosí 6 týdnů speciální elastickou podprsenku, která napomáhá prsy dotvarovat. Týden po operaci je možné vykonávat sedavé zaměstnání, plná fyzická zátěž je možná po měsíci.

NA DOTAZY ODPOVÍDAL MUDR. TOPINKA, V PRŮBĚHU 30 LET LÉKAŘSKÉ PRAXE VE FN BYL TAJEMNÍKEM KATEDRY PLASTICKÉ CHIRURGIE A VEDOUČÍ LÉKAŘ ODDĚLENÍ KLINIKY. V LÉKAŘSKÉM DOMĚ PRAHA 7, A. S. VYKONÁVÁ LÉKAŘSKOU PRAXI OD ROKU 1997.