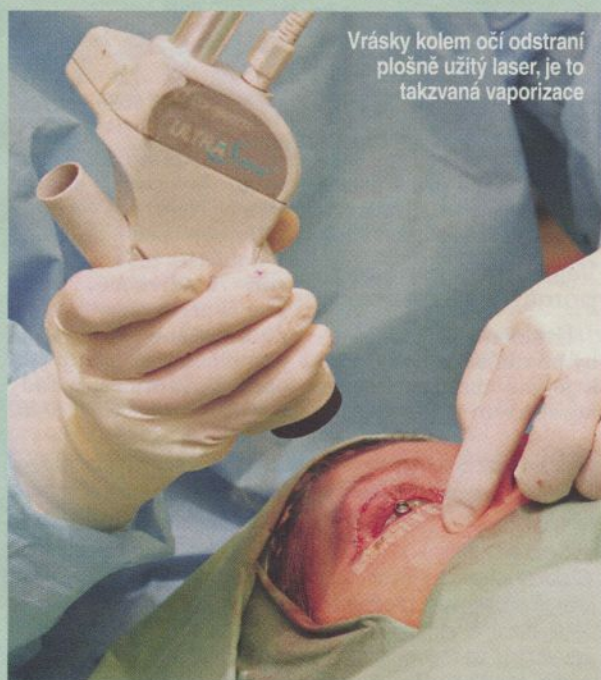


Vrchní oční víčko je upravené klasicky, spodní čeká transkonjunktivální plastika



Vrásky kolem očí odstraní plošně užitý laser, je to takzvaná vaporizace



Bez šikovních lékařských rukou by ale přístroje nebyly nic platné

Znáte transkonjunktivální plastiku? Zbaví vás vrásek kolem očí bez kapky krve a bez jizvy.

Oči zas jak zamlada

anestezii, je pro pacienta nenáročná a nijak vážně nezatěžuje organismus. Narkóza je nutná proto, abychom měli stoprocentní jistotu, že nijak neporušíme povrch oka. A to zabezpečíme tím, že na oko přiložíme speciální kryt, který vypadá jako velká kontaktní čočka na bázi kovu. Právě její zavedení pod víčko by pacient bez narkózy obtížně snášel.

Primář Víšek nám vysvětluje, jak se odstraňují »pytlíky«: „Tuk, který způsobuje váčky pod očima, je uložený ve třech komůrkách. Odstraníme je laserovým skalpelem, který na rozdíl od běžného staví jemné krvácení, takže operační místo zůstává zcela suché. Operující vede uvnitř spojivky jednoduchý řez sliznicí rovnoběžně s řasami ve vzdálenosti asi 4 mm od nich. Tím se snadno a rychle dostane ke všem třem komůrkám a odstraní z nich váčky naplněné tukem. Opět si pomůžeme laserovým skalpelem, který zavede případné jemné krvácení. Sliznice se nemusí šít, pouze se její okraje za-

lepší speciálním slizničním lepidlem. Pacient si kape několik dní po operaci do očí běžné oční kapky.“

Vějířky vrásek se odstraňují plošně použitým laserem. Laserový paprsek zbrousí (tzv. vaporizuje) a vyhladí povrch kůže tím, že ji odpaří, vyrovná, a navíc stimuluje v hlubokých vrstvách pokožky tvorbu elastinu a kolagenu. To jsou látky podmiňující pružnost a mladistvý vzhled pokožky. Dochází k tzv. bioefektu – kůže je napnutá a omlazená.

Pokožka se hojí tak jako odřenina

Po vaporizaci se pokožka hojí podobně jako středně hluboká odřenina. Stroupky jsou nežádoucí, rána se má hojit tzv. otevřenou cestou. Proto se na kůži aplikuje speciální fólie s vazelinou – laser cream. Během 10 dnů se pokožka zahojí a pak asi měsíc trvá, než zbledne.

Pacient jde po operaci ještě týž den domů. Zkrátka se bude těšit z očí bez vrásek jako zamlada. **RŽ**



Spolupracovnice »Rytmu života« **Jana Vaňátková** seznamuje naše čtenáře s novou metodou odstranění vrásek kolem očí a váček pod očima. Měla možnost podívat se přímo na operační sál a přináší informace takřka od pramene.

Zajímavosti k tématu

- * Pokud **kardiak** podstoupí zákrok na horní víčkách, nepřidává se do anestezie adrenalin. Proto mají tito pacienti po operaci trochu větší otoky a modřiny. Před narkózou pak provádíme kompletní předoperační vyšetření.
- * Není vhodné před operací užívat **acylpyrin**, protože kyselina acetylsalicylová zhoršuje faktory srážlivosti a krvácivosti.
- * Asi po dobu 30 až 40 dní by se pacient **neměl cíleně opalovat**. Je vhodné nosit sluneční brýle a ošetřovat oblast kolem očí opalovacím krémem s vysokým faktorem ochrany.
- * Používat **make up** lze přibližně od 10. dne po operaci.
- * **Kontakt:** tel. 220 809 144, 242 426 432, mob.: 731 503 123, 603 804 021, e-mail: plasticka.chirurgie@ld.cz.

Nejmodernější způsob operace dolních očních víček, tzv. transkonjunktivální plastiku, u nás zatím provádí pouze několik specializovaných pracovišť. Jedním z nich je Klinika plastické chirurgie v Lékařském domě v Janovského ulici v Praze 7. Primář kliniky MUDr. Vlastimil Víšek, CSc. nám popsal průběh operace a umožnil sledovat na místě zákrok.

Jde o nejšetrnější způsob zákroku

Pro odstranění váček pod očima a jemných vějířků vrásek doporučuje primář Víšek transkonjunktivální plastiku, protože jde o nejšetrnější způsob takového zákroku, při kterém se nenaruší kůže zevnějšku, ale operuje se skrz spojivku. Zbavíte se »pytlíků« pod očima a vějířků vrásek bez krvácení, bez jizev a bez jediného stehu.

„Operaci vždy předchází osobní konzultace, při které se pacienta zeptáme, zda bere nějaké léky, jestli netrpí alergií, a podle toho zvážíme postup při zákroku,“ vysvětluje primář MUDr. Víšek. „Není třeba žádné předoperační vyšetření. Tato operace, přestože se odehrává při krátké (asi půlhodinové) celkové