

OPERACE OČNÍCH VÍČEK

Tento měsíc vás v rubrice estetické chirurgie seznámíme s příběhem pana Karla N., který podstoupil operaci očních víček.

Jmenuji se Karel N., je mi 59 let a pracuji jako ekonom v jedné pražské firmě. S postupujícím věkem mi ocha- bovala kůže horních víček a převisy, které se objevily, mi začaly působit velké zdravotní potíže. Problémy s viděním se zhoršovaly, prohluboval se pocit únavy z těžkých víček

a na dolních víčkách se odstraní zesponu tlačící tukové včky, které způsobují typické vyklenutí a vějířky vrásek. Navrhl mi tedy, at se v žádném případě nebojím této mož- nosti a doporučil mi kontaktovat Lékařský dům v Praze 7. Ujistil mne, že několik jeho známých a pacientů již služeb plastické chirurgie právě v tomto zařízení využilo a jsou nad- míru spokojeni. Jmenovitě mi doporučil pana doktora Huberta Topinku, který je ve svém oboru skutečná špička. Po krátké době váhání a zva- žování této možnosti jsem si telefonicky domluvil termín konzultace (bylo to během jednoho týdne).

Návštěva v Lékařském domě na Praze 7

Ve stanovený den kon- zultace jsem se dostavil do Lékařského domu v Praze 7. Hned při vstupu na ambulan- ci-recepci se mé obavy z toho, co budu muset podstoupit, abych se zbavil svých obtíží, začaly rozptýlovat. Velmi příjemné až rodinné prostře- dí, vstřícné sestřičky, které se mi ihned ochotně věnovaly, mě opravdu zbavily všech pochybností. Během samotné konzultace mi pan doktor To- pinka vše podrobně vysvětlil a zvolili jsme pro mne ideální operační postup. Zdůraznil, že

nění vrásek i tukových váčků laser. Sdělil mi, že po zákroku bude potřeba, abych strávit jednu noc na klinice a poté docházet na kon- trolu a převazy. Výsledek by měl být znám do jednoho měsíce. Byl jsem rozhodnut. Domluvili jsme si termín operace a nutného předoperačního vyšetření. To proběhlo asi 4 dny před výkonem a skládalo se z odběru krve, natočení EKG a měření krevního tlaku. Získané hodnoty nakonec posoudil lékař-in- ternista a souhlasil s tím, že mohu podstou- pit operaci v celkové narkóze. Tím, že vše probíhalo tzv. pod jednou střechem, se pro mne maximálně zvýšil komfort a nenároč- nost přípravy k zákroku.

Samotná operace

S pocitem, že vše probíhá hladce a tak, jak má, jsem se dostavil v určený den na pří- jem k hospitalizaci. Na ambulanci jsme vše s panem doktorem Topinkou ještě jednou krátce probrali, podepsal jsem nezbytný souhlas se zákrokem a sestřička mě odvedla na lůžkové oddělení. V šatně jsem se převlé- kl a byl uveden do příjemné zařízení po- koje, k dispozici byla TV+DVD, toaleta byla hned za dveřmi. Celkově na mě působilo prostředí na lůžkovém oddělení velmi uklid- ňujícím dojmem. Ještě se mnou promluvila paní doktorka-anestezioložka. Objasnila mi vše ohledně narkózy, jak bude probíhat, a co mě zhruba čeká po probuzení. Pak už jsme mohli začít. Na sále mi zcela bezbolestně za- vedli kanylu do žíly, s panem doktorem jsme si popřáli štěstí a usnul jsem. Probuzení bylo celkem příjemné a bez bolesti, sestřička mi pravidelně měnila chladivé obklady. Asi po dvou hodinách jsem se mohl trochu napít a dojit si s doprovodem na toaletu. Zbytek dne jsem víceméně strávil odpočinkem na lůžku, což mi klidné a tiché prostředí zcela umožnilo. Ráno mě pan doktor na ambu- lanci převázal a informoval mě o průběhu operace. Ukázal mi i fotografie, na nichž bylo jasné vidět, že množství nadbytečného tuku ve váčcích pod očima bylo opravdu značné. Péče o oči v domácím prostředí nebyla náročná. Dostal jsem speciální krém, kterým jsem pravidelně potíral oblast dolních víček a samozřejmě neustále chladil celou operovanou oblast.

Pooperační péče

Za týden jsem se dostavil na kontrolu, aby mi pan doktor vyndal stehy z horních víček. Pooperační otok tou dobou již cel- kem opadl a já se cítil čím dál lépe. I kůže v oblasti dolních víček se hojila dobře. Zarudnutí způsobené aplikací laseru mizelo rychle. Úlevu od potíží, kvůli kterým jsem hlavně zákrok podstoupil, jsem pociťoval záhy. Zmizel pocit těžkých víček, ustoupily bolesti hlavy. Ale hlavně celková proměna mého obličeje, kterou okamžitě zaregistro- valo mé okolí, byla zásadní a jednoznačně pozitivní. Cítil jsem se jako znovuzrozený, což myslím dokládají i přiložené fotografie. Za měsíc veškeré stopy po zákroku zmizely a já se plně zapojil do normálního života.

S odstupem času mohu konstatovat, že využití možnosti plastické chirurgie bylo v mém případě velkým přínosem. Až do doby svého zákroku jsem žil mylně v do- mnění, že plastická chirurgie je estetická záležitost, kterou vyhledávají především ženy. Můj zdravotní stav, který mě přivedl k výše popisovanému zákroku, mě však z tohoto omylu vyvedl a v duchu děkuji lékařům, kteří mě o této správné cestě přesvědčili. Plastická chirurgie totiž řeší jak estetickou stránku věci, tak i zdravotní stav pacienta. Svou nezastupitelnou roli sehrála i správná volba lékaře a zařízení, kde byl zákrok proveden. Vysoká odbornost a letitá zkušenost pana doktora Topinky, vysoká profesionalita veškerého personálu a pří- jemné prostředí Lékařského domu byly od začátku zárukou dobrého výsledku. Všem, kteří o tomto zákroku uvažují a váhají,

z osobní zkušenosti doporučuji nebát se a navštívit výše zmiňované lékaře z Lékař- ského domu, kteří mi tolik pomohli. △

Text: Karel N., foto: archiv LD



Lékařský dům Praha 7, a.s.
Janovského 993/48
170 00 Praha-Holešovice
Telefon: +420 242 426 432
Fax: +420 242 426 470
plasticka.chirurgie@ld.cz
recepce@ld.cz
www.kosmeticka-chirurgie.cz



OTÁZKY A ODPOVĚDI:

Pane doktore, kolik operací očních víček provádíte?

Operace očních víček jsou nejčastějšími operacemi v celém oboru estetické chirurgie, a tedy i na naší klinice, ročně provedeme asi 400 těchto operací.

Slyšela jsem, že operujete oční víčka laserem, můžete nám sdělit více informací?

Máte pravdu, na naší klinice používáme, jako jedni z mála v republice, již 10 let při operacích očních víček laser. Operace horních očních víček se provádí pouze klasickou metodou. Dolní víčka lze operovat buď klasicky nebo laserem (bez jizev). Záleží však na indikaci k operaci, v některých případech se používá klasická metoda, v jiných je vhodnější operace laserem. Rozhodnout o nejvhodnějším typu operace lze však až při osobní konzultaci.

Kolik plastických chirurgů pracuje na vaší klinice?

Za poslední rok jsme velmi posílili náš tým plastických chirurgů. Členy tohoto týmu jsou doc. MUDr. Aleš Nejedlý, primář kliniky plast. chirurgie FN KV, MUDr. Jitka Vrtišková a MUDr. Eva Leamerová, z téže kliniky, MUDr. Ludmila Fialová, MUDr. Václav Poláček, CSČ. Dále dlouhodobě spolupracujeme s MUDr. Zdeňkem Prosem, který nyní působí na stáži na prestižní londýnské klinice, ale i nadále operuje také v Čechách, a to na naší klinice.



a stupňovala se bolest hlavy. Jakoby neustále oteký obličej mě trápil. Začaly se také objevovat výrazné „pytle“ pod očima, což mi také nepříjemně na výrazu tváře, který by odpovídal mému věku a kondici.

Konzultace u lékaře

Navštívil jsem svého lékaře a ten se rozhodl celkem rychle. Podle jeho názoru by bylo řešením využít možnosti plastické chirurgie. Horní víčka se redukuje pomocí celkem jednoduché kosmetické operace

problém s dolními víčky je opravdu akutní a je třeba ho řešit. Zvolil tedy kombinova- ný zákrok, provedený v celkové narkóze. Pomocí nákrešů a ilustračních obrázků mi ukázal, jak bude při zákroku postupovat. Nejprve podle značek na horních víčkách provede nářez, kterým odstraní přebyteč- né tukové „prolapsy“ a části kůže. Bude pravděpodobně redukovat i části uvolně- ného kruhového očního svaly. K vyřešení problému na dolních víčkách doporučil použít novou techniku využívající k odstra-

Megaenzymy pomoc a podpora

Enzymy jsou látky bílkovinné povahy vyskytující se jen v živých organismech, pracující jako katalyzátor, urychlující. Je to bezpřírodní imunitomodulátor, přírodně působící a obnovující biologické procesy v lidském organismu. Megaenzymy jsou vysoce kvalitní kompozicí esenciálních enzymů, které přirodní cestou podporují imunitu organiz- mu jako celku, snižují riziko vzniku zánětů, otoků a zároveň jim předcházejí.

Jak enzymy pomáhají:

- snižují otoky a napomáhají hojení ran
- zlepšují lymfatický oběh, např. po operacích prsu urychlují efekt tím, že obnovují průchodnost lymfatických cév
- pomáhají minimalizovat následky nebo účinky boreli
- při používání antibiotik zajišťují jejich lepší průnik do těžko přístupných tkání a tím umocňují jejich účinnost
- působí protizánětlivě :
 - u zánětů žil, šlach, kloubů, nosohltanu, hrtanu, nosních dutin, průdušek, gynekologio- vých zánětů
 - snižují riziko vzniku opako- vaných zánětů močového měchýře a trubice, ledvin a zánětů prostaty
- jsou vhodné při některých poruchách zažívacích funkcí (pálení žáhy, nadýmání)
- pomáhají vyčistit z těla nebezpečné látky (detoxikují)

Žádejte tento doplněk stravy ve své lékárně
Do lékáren dodává
**PHOENIX a.s.,
PHARMOS a.s.**



Snižování rizika vzniku zánětů, otoků, podpora imunity