

PŘÍBĚH PACIENTA

Trápí vás pytlíky pod očima? Tak se jich zbavte!

Nehezke pytlíky pod očima a unavená tvář nemusejí být jen výsledkem včerejšího bujarého veselí s přáteli. Napuchlá dolní i horní víčka prostě patří k procesu stárnutí. Pak existují dvě možnosti. Buď vypadat staře, nebo pryč s pytlíky!

Druhou variantu před časem zvolil devětapadesátiletý technik z hlavního města, pan Karel. S postupujícím věkem mu ochabovala kůže horních víček, což vedlo nejen k tomu, že se pan Karel vyhýbal zrcadlům, ale začaly mu i nemalé zdravotní potíže. Problémy s viděním se zhoršovaly, prohluboval se pocit únavy z těžkých víček a stupňovala se bolest hlavy. „Začaly se také objevovat výrazné „pytle“ pod očima, což mi také nepřidalo na výrazu tváře. Bylo mi jasné, že nevypadám na to, jak jsem starý a jak se cítím.“ A tak se pan Karel rozhodl. Obrátil se na nestora plastické chirurgie, doktora Topinku z Lékařského domu v Praze 7 a prostě si nechal oční víčka operovat. Dnes je spokojený a žije naprosto normálním životem. A hlavně, cítí se mnohem lépe duševně.

BEZE STRACHU ZE SKALPELU

Jenže všechno kolem operace očních víček nebylo procházkou

růžovou zahradou. Byl tu totiž ještě jeden problém: pan Karel se hrozně bál skalpelu. Pak mu tedy zbývalo jediné řešení. Operace očních víček laserem. Tato moderní metoda zaručuje, že po zákroku nezůstanou žádné jizvy a pokožka získá nejpozději do měsíce svoji původní barvu.

„Zárok je vůči pacientovi velmi šetrný. Provádí se v krátkodobé narkóze, která trvá asi jen třicet minut,“ uklidňuje strachující se pacienty MUDr. Hubert Topinka. V Lékařském domě Praha 7 mají na tyto operace speciální pracoviště. Zárok v sobě nenese prakticky žádná rizika. Ze sedmi set operací se pouze ve třech případech objevily tukové váčky znovu.

Při laserové operaci očních víček se odstraňují i vrásky kolem očí. Působením paprsku dojde v hlubokých vrstvách kůže k takzvanému bioefektu, tedy ke zvýšené produkci elastinu a kolagenu. Proto je po zákroku kůže pružná a hladká.

PODZIM A ZIMA PŘEJÍ HOJENÍ

„I když je hojení po operaci individuální, stejně jako u jakého-



koliv jiného zákroku, neznamená laserová operace prakticky žádné zatížení ani pooperační rizika či komplikace,“ zdůrazňuje MUDr. Hubert Topinka. Hojení trvá sedm až deset dní,



MUDr. Hubert Topinka patří mezi nejuznávanější plastické chirurgy v České republice. Po studiu na Fakultě dětského lékařství Univerzity Karlovy v Praze začal pracovat jako sekundární lékař na Chirurgické klinice Fakultní nemocnice Královské Vinohrady v Praze 10. V roce 1969 přestoupil na Kliniku plastické chirurgie stejné nemocnice, kde působil jako odborný asistent. V průběhu třiceti let lékařské praxe ve Fakultní nemocnici zastával funkci tajemníka Katedry plastické chirurgie a vedoucího lékaře oddělení kliniky, kde učil mnohé ze svých současných kolegů. Je autorem mnoha publikací a přednášek v odborných časopisech a na sympozích. Od roku 1997 působí na oddělení plastické chirurgie Lékařského domu Praha 7, a.s.

a lehké začervenaní, které v některých případech na obličeji zůstane, do měsíce zmizí. Přesto týden po operaci není záhodno vycházet příliš z domu. V úvahu nepřipadá ani žádná fyzická námaha, sportování nebo jen prosté uklízení. Také sledování televize není vhodné, stejně jako obrazovka počítače. Nedoporučuje se ani četba, a když, tak jen opatrně a krátce. První týden by měl

pacient pokud možno ležet s malou podložkou pod hlavou. Vstávat by měl, jen pokud je to opravdu třeba. „V druhém týdnu už je možná běžná zátěž, ale například s pobytem na slunci bez brýlí bych také příliš nespěchal,“ upozorňuje lékař. „Proto je vhodnější operaci očních víček podstoupit na podzim nebo v zimě.“

PRO KOHO SE HODÍ LASER?

Pro koho je tedy operace víček laserem vhodná? Především pro pacienty s výrazně změněným tvarem očního víčka, kteří však nemají extrémní nadbytky kůže. Doporučuje se také osobám mladším sedmdesáti let. Laser je vhodný pro asi 80 procent pacientů, pro zbývajících 20 procent je vhodnější klasická metoda.

Více informací najdete na www.ld.cz

www.kosmeticka-chirurgie.cz

JAK DLOUHO OPERACE TRVÁ?

Horní víčka – klasická:

50 až 60 minut

Dolní víčka – klasická:

1 hod. 15 minut

Dolní víčka – laserová: 30 minut

Kombinovaná: laser s face-liftem: 2 hod. 30 minut

A KOLIK TO VŠECHNO STOJÍ?

Dolní víčka – laserová (transkonjunktivální): **18 000 Kč**
klasická: 10 000 Kč

Horní víčka – klasická: 8 000 Kč

KRÁSA Z RUKOU PROFESIONÁLŮ

Rozhovor s plastickým chirurgem MUDr. Hubertem Topinkou

MUDr. Hubert Topinka patří k uznávaným plastickým chirurgům v České republice. Od roku 1997 působí na oddělení plastické chirurgie Lékařského domu Praha 7, a.s.

Cím je, pane doktore, toto pracoviště jiné, než ta ostatní?

„Lékařský dům Praha 7 poskytuje lékařskou péči klientům již 12 let. Stěžejním oborem je plastická chirurgie, máme však i další odbornosti: Mezi operační obory patří vyjma zmíněné plastické chirurgie zejména ortopedie a v poslední době se stále rozšiřující cévní chirurgie. Dále máme ambulantní obory: praktické lékařky, dermatologii, gynekologii, neurologii, rehabilitaci a RTG. Co nás tedy odlišuje? Jistě je to komplexnost nabízených lékařských služeb.“

Týká se to i personálu?

„Určitě. Zejména v posledních dvou letech došlo k výrazným změnám, které přispívají ke stálému zkvalitňování naší poskytovaných služeb. Jednou z největších změn poslední doby je rozšíření našeho týmu o výborné plastické chirurgy, zejména z FN Královské Vinohrady. Jako jedna z mála soukromých klinik disponujeme dvěma špičkově vybavenými operačními sály, což nám, současně s rozšířením našeho týmu, umožňuje maximálně zkrátit objednací doby na konzultace i operace.“