

Zatočte s váčky pod očima



Pytlíky pod očima a unavená tvář nemusejí být jen výsledkem flámu. Patří ke stárnutí. Ale nemusejí!

V některých případech může být příčinou váček pod očima např. zánět dutin, infekce močového traktu či onemocnění ledvin. To je vždy třeba nejprve vyloučit. Teprve pak se můžeme pytlíky pod očima zabývat jako kosmetickým problémem.

Uplatní se jak čaj, tak speciální prostředky

Váčky se mnohdy začínají objevovat už kolem třicítky. Jako »babská rada« se uplatňují sáčky s vyvařeným čajem jako obklady. I speciální kosmetické prostředky mohou situaci zlepšit.

Nejspolehlivější metoda, jak zlikvidovat pytlíky pod očima, je ale plastika. Dnes už nemusí přijít ke slovu ani skalpel, operuje se laserem. Po zákroku nezůstanou jizvy a pokožka získá nejpозději do měsíce původní barvu.

„Zákrok je velmi šetrný vůči pacientovi. Provádí se v krátkodobé narkóze, která trvá jen asi třicet minut,“ říká MUDr. Hubert Topinka z Lékařského domu Praha 7, kde na tyto operace mají speciální pracoviště. Zákrok v sobě nenese prakticky žádná rizika. Ze 700 operací se jen ve třech případech objevily váčky znovu.

„I když je hojení po operaci individuální, neznámená laserová operace prakticky žádné zatížení ani pooperační rizika či komplikace,“ zdůrazňuje MUDr. Topinka. Hojení trvá sedm až deset dní. V úvahu nepřipa-



Nejspolehlivější metodou, jak se zbavit váček, je plastika

Váčky pod očima dělají člověka starším. Je lepší se jich zbavit.

dá po tu dobu fyzická námaha, včetně obvyklého uklízení. Také sledování televize a práce s počítačem nejsou vhodné. Nedoporučuje se četba, a když, tak jen opatrně a krátce. První týden by měl pacient

pokud možno ležet s malou podložkou pod hlavou. Vstávat by měl, pouze pokud je to opravdu třeba. „V druhém týdnu už je možná běžná zátěž, ale například s pobytem na slunci bez brýlí bych také příliš nespěchal,“ upozorňuje lékař.