

Plastická operace nosu – rhinoplastika

Operace nosu, tzv. rhinoplastika patří k nejnáročnějším, ale zároveň i nejčastějším operacím estetické chirurgie.

Důvodů pro plastickou operaci nosu může být několik – estetické zlepšení vzhledu, odstranění vrozených vad nosu či deformací po úrazu. Operací nosu můžeme dosáhnout zmenšení

velikosti nosu, můžeme upravit tvar špičky nosu, deformitu nosní přepážky nebo tvar nosních dírek. Během operace se upravují buť chrupavčité nebo i kostěné části nosu.



△ OPERACE SE PROVÁDÍ PŘÍSTUPEM Z NOSNÍCH DÍREK.

Pro koho je operace určena

Operace je vhodná pro každého, kdo chce zlepšit svůj vzhled, ale hlavně pro toho, kdo má reálnou představu o úpravě svého nosu. Operace by neměla být prováděna dříve, než v 18. roku. Dobrý výsledek operace závisí mj. na pružnosti a typu kůže nosu. Dostatečnou pružnost má kůže asi do 40 let, ale je to velmi individuální a neznamena to, že později nelze nos operovat. Vlastní typ kůže nosu má vliv na hojení a jizvení v podkoží. Mastná, silná a pórovitá kůže, zejména na hrotu nosu, má vždy větší riziko masivní podkožní jizevnaté tkáně a menší adaptability na nový tvar nosu.

Jak před operací

Prvním důležitým krokem před vlastní operací je konzultace se zkušeným plastickým chirurgem, který klientovi vše podrobně vysvětlí a doporučí nejvhodnější postup. Zejména je nutné klienty upozornit na změnu výrazu obličeje, což si mnoho klientů neuvědomuje. Dalším krokem je předoperační vyšetření, při kterém se zjistí, zda je klient zdravotně způsobilý operaci podstoupit.

Samotná operace

Vlastní operace se většinou provádí v celkové anestezii (výjimkou jsou drobné korekce měkké části nosu, které lze provádět i v lokální anestezii). Operační zákrok se provádí přístupem z nosních dírek, proto po operaci nezůstávají vnější jizvy. Z tohoto důvodu se jedná o složitou operaci, neboť operátor operuje místy „naslepo“, jen podle svého hmatu, citu a zkušeností. Při operaci jsou uvolněny a modelovány měkké části nosu, chrupavka a nosní kůstky. Operace trvá obvykle 1 až 2 hodiny. Korekce nosu je ukončena tamponádou, nosní a sádrovou dlahou.

Pooperační péče

Po operaci je klient na klinice hospitalizován jeden až dva dny, podle rozsahu operace. Nosní tamponáda se odstraňuje po 2 až 3

dnech, po tuto dobu musí pacient dýchat pouze ústy. První týden by měl pacient dodržovat klidový režim s častými studenými obklady očí a dostatečným přísunem tekutin, protože dochází k rychlému vysychání ústní sliznice. Otoky víček a podkožní podlitiny patří k pooperačnímu průběhu a do 2 až 3 týdnů zmizí. Prvních 10 dnů po odstranění tamponády není vhodné smrkat, je třeba několikrát denně čistit nos vlhkými vatovými tyčinkami. 5. až 7. den po operaci se vymění sádrová dlahy. Tato se odstraňuje 14. den po operaci a další měsíc se přikládá na noc. Po delší dobu můžete mít pocit ucpaného nosu, což je způsobeno otokem nosní sliznice. Drobnější otoky mohou přetrvávat i po dobu týdnů až měsíců.

Hojení nosu je záležitost dlouhodobá, k úplné stabilizaci operovaného nosu dochází zhruba až po roce od operace. Tento poměrně dlouhodobý proces hojení však samozřejmě nevyřazuje pacienta z běžného života. Do běžného životního a pracovního rytmu se můžete zapojit po sejmutí sádky a sportování či větší fyzická zátěž je možná postupně po 6 – 8 týdnech po operaci.

OTÁZKY A ODPOVĚDI:

Pane doktore, kolik operací nosu jste již provedl?

Operace nosu patří mezi nejčastější operace na naší klinice, ročně provedeme asi 100 operací nosu. Já osobně si přesné statistiky nevedu, nicméně za svoji praxi jsem provedl těchto operací stovky.

Kdo má největší zájem o operace nosu?

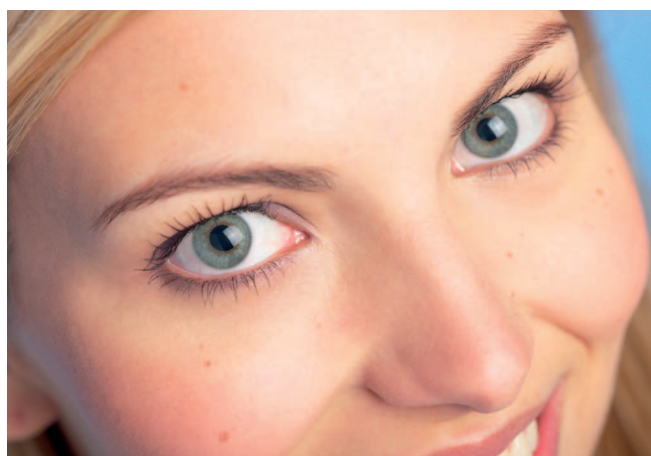
O tento typ operace mají zájem jak ženy, tak muži. V poslední době na naši kliniku jezdí na tyto operace hodně zahraničních klientů, zejména z Velké Británie. Česká plastická chirurgie má ve světě velmi dobré jméno, a proto k nám na estetické operace jezdí čím dál více zahraničních klientů nejen z důvodu nižší ceny, ale hlavně kvůli kvalitě poskytovaných služeb.

Operují nosy všichni plastičtí chirurgové?

Toto je velmi zajímavá otázka. Každý atestovaný plastický chirurg tuto operaci zná a většina ji i prováděla, nicméně je pravdou, že dost našich kolegů ji neprovádí. Patrně z důvodu, že operace nosu je jedna z nejtěžších operací v plastické chirurgii a je důležitá zkušenost operátora.

Kolik plastických chirurgů pracuje na Vaší klinice?

V minulém roce došlo na naší klinice k výrazným změnám, zejména k rozšíření našeho



.....
Lékařský dům Praha 7, a.s.
prim. MUDr. Hubert Topinka
Janovského 993/48
170 00 Praha 7 - Holešovice
tel.: +420 242 426 432
+420 731 503 123
plasticka.chirurgie@ld.cz
www.ld.cz
www.kosmeticka-chirurgie.cz
.....

△ KLIENT SI MUSÍ UVĚDOMIT, ŽE OPERACE ZMĚNÍ VÝRAZ OBLIČEJE.

UKÁZKY ÚPRAV NOSU

PŘED OPERACÍ



PO OPERACI



PŘED OPERACÍ



PO OPERACI



týmu operátorů. Členy tohoto týmu se stali Doc. MUDr. Aleš Nejedlý, primář kliniky plastické chirurgie FN KV, MUDr. Jitka Vrtíšková a MUDr. Eva Leamerová, z téže kliniky.

Dlouhodobě spolupracujeme s MUDr. Václavem Poláčkem, CSc. a s dalšími chirurgy navazujeme spolupráci.

text a foto: prim. MUDr. Hubert Topinka, foto: archiv

inzerce

KŘEČOVÉ ŽÍLY - METLIČKOVÉ ŽILKY



Jediný způsob, jak se jich zbavit najednou:
METODA KOMPLEXNÍ SKLEROTIZACE

Bez operace, bezbolestně, bez pracovní neschopnosti, při jednom zákroku za rok.

Nyní vhodné období pro zákrok.

776-885702 (info. o sklerotizaci)



Kožní útvary jednorázové operace drobných kožních útvarů, hemangiomů aj. novým výkonným elektrokauterem

Pigmentová znaménka vyšetření dermatoskopem a event. kompletní následné řešení (odstranění, histologie)

Operace v lokální anestezii s plastickochirurgickým ošetřením.

Chirurgie

K Novému dvoru 18,
Praha 4



244 471 643
723 977 846

www.sklerotizace.cz